

ACTIVITÉS ÉTÉ 2020

SÉJOURS / SPORT VACANCES
ACTIVITÉS ADOS / STAGE DE SAUVETAGE CÔTIER

11-17
ANS



JEUNES.VILLE-TARNOS.FR

> Retrouvez les photos et les vidéos de toutes les activités de l'Été 2019 et prochainement celles de 2020.

IMPOSSIBLE DE S'ENNUYER PENDANT LES VACANCES À TARNOS !

ENTRE LES ACTIVITÉS À THÈMES, LE SPORT, LES AVENTURES...
TU TROUVERAS FORCÉMENT
QUELQUE CHOSE QUI TE FAIT ENVIE !

RETROUVE DANS CE DOCUMENT LES SÉJOURS ET ACTIVITÉS À LA
SEMAINE, PUIS LES ANIMATIONS ORGANISÉES PAR JOUR.



ACTIVITÉS À LA SEMAINE

SÉJOURS ADOS

Pour l'été 2020, 3 séjours sont organisés pour des tranches d'âges différentes, au Domaine de Peyricat (à Sabres, dans les Landes) pour l'hébergement, et à la base de loisirs de Mexico (à Commensacq dans les Landes également) pour les activités.

Un lieu situé en pleine nature pour y faire le plein de loisirs en plein air, dans la forêt landaise : VTT, Fronde-Ball, Canoë, Piscine, Bubble-foot, Ping-pong, Badminton, Pétanque, Molky... Viens faire le plein de bonne humeur avec tes ami·e·s !

1. Séjour 12-15 ans du lundi 27 juillet au vendredi 31 juillet / 15 places
2. Séjour 11-14 ans du lundi 3 août au vendredi 7 août / 15 places
3. Séjour 12-15 ans du lundi 10 au vendredi 14 / 15 places

POUR PARTICIPER AUX SÉJOURS

1. Il faut être inscrit au Service Jeunesse (voir p. 5)
2. Il faut candidater au séjour auprès du service jeunesse :
 - 05 59 64 49 53
 - deej@ville-tarnos.fr

+ D'INFOS

jeunes.ville-tarnos.fr / 05 59 64 49 59
deej@ville-tarnos.fr

TARIFS DES SÉJOURS

QUOTIENT FAMILIAL	TARIF TARNOS **	TARIF HORS TARNOS **
de 0 à 620,00€	70,00€ **	170,00€ **
de 620,01€ à 905,00€	71,00€ **	170,00€ **
de 905,01€ à 1200,00€	75,00€ **	230,00€ **
de 1200,01€ à 1500,00€	91,00€ **	230,00€ **
de 1500,01€ à 1800,00€	110,50€ **	230,00€ **
de 1800,01€ à 2300,00€	130,00€ **	230,00€ **
à partir de 2300,01€ et plus	150,00€ **	240,00€ **

** Pour participer à ces séjours, l'adhésion annuelle au Service Jeunesse (8€) est obligatoire. Voir page 5.



SPORTS VACANCES 11-14 ANS

POUR LES JEUNES NÉS EN 2006, 2007, 2008 ET 2009

Du Lundi 6 au Vendredi 10 juillet

■ **SURF et SPORTS DE PLAGE** (32 places)

TOUS LES JOURS DE 9H À 12H

À la Plage du Métro, tous les jours de 9h à 12h. Supplément de 25€ pour la semaine.

Tarifs : voir ci-dessous

Du Lundi 20 au Vendredi 24 juillet

■ **SURF et SPORTS DE PLAGE** (32 places)

TOUS LES JOURS DE 9H À 12H

À la Plage du Métro, tous les jours de 9h à 12h. Supplément de 25€ pour la semaine.

Tarifs : voir ci-dessous

Du Mercredi 15 au Samedi 18 juillet

2 activités au choix :

■ **CHOIX 1 : TENNIS & DISC-GOLF** (11 places) **DU MERCREDI AU VENDREDI DE 9H30 À 12H**

Rendez-vous au Parc de la Baye.

■ **CHOIX 2 : CHISTERA & COURSE D'ORIENTATION** (11 places) **DU MERCREDI AU VENDREDI DE 9H30 À 12H**

Rendez-vous à la salle Nelson Mandela.

■ **SAMEDI 18 JUILLET : SORTIE ACCROBRANCHES** (22 places)

Tarifs : voir ci-dessous

INSCRIPTIONS À PARTIR DU MERCREDI 17 JUIN 2020

- si dossier à jour, inscriptions par téléphone ou par mail ci-dessous

- sinon dossier à établir au service Animations Sportives à l'Hôtel de Ville.

Pièces à fournir : avis d'imposition, attestation CAF 2019 (obligatoire) avec montant du quotient familial, attestation d'assurance, carnet de vaccinations, attestation de test d'aisance aquatique (PAN).

+ D'INFOS

jeunes.ville-tarnos.fr / 05 59 64 49 35
sport@ville-tarnos.fr



QUOTIENT FAMILIAL	TARIF ACTIVITÉ *	RESTE À CHARGE DES FAMILLES
de 0 à 449,00€	12,00€ *	0,24 €
de 449,01€ à 723,00€	12,00€ *	1,24 €
Allocataire CAF sans Aide au Temps Libre, QF > 723,00€	12,50€ *	12,50€
Tarnosien Non Allocataire CAF, QF < 723,00€	13,00€ *	13,00€
Tarnosien Non Allocataire CAF, QF > 723,00€	13,50€ *	13,50€
Non Tarnosien, QF < 723,00€	16,00€ *	16,00€
Non Tarnosien, QF > 723,00€	20,00€ *	20,00€

* Supplément de 25€ pour l'activité surf

SPORTIF : CONNAIS-TU LES STAGES DE PRÉPARATION PHYSIQUE ?

15-17 ANS

Du lundi 15 juin au mercredi 29 juillet 2020, tous les lundis et mercredis de 18h30 à 20h, des activités de préparation physiques sont organisées par la Ville !

Conditions : être licencié-e dans un club sportif. Renseigne-toi auprès des animateurs et animatrices de la Ville ou sur le site !

C'est gratuit !

ACTIVITÉS ADOS 11-17 ANS

Tout l'été, les animateurs et animatrices du Service Jeunesse te donnent rendez-vous pour un grand tour du monde, avec plein d'activités sportives ou culturelles, mais aussi des sorties, des repas et des soirées à passer ensemble.

Deux lieux de rendez-vous

SALLE NELSON MANDELA
Quartier Castillon
1 Allée de la Ferme

POINT INFO JEUNESSE (PIJ)
Centre Municipal Albert Castets
Place Albert Castets

LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES SAUF MENTION CONTRAIRE, 1 FOIS PAR SEMAINE.

Un supplément de 4 ou 9€ est demandé pour certaines sorties. **POUR S'INSCRIRE À CES ACTIVITÉS PAYANTES, IL EST DEMANDÉ AUX JEUNES DE PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ GRATUITE, PENDANT CES MÊMES VACANCES.**

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LE SERVICE JEUNESSE, L'ADHÉSION ANNUELLE EST OBLIGATOIRE (8€).

Pièces à fournir pour ton adhésion annuelle

- Avis d'imposition
- Attestation CAF (obligatoire) avec montant du quotient familial
- Attestation d'assurance
- Carnet de vaccinations à jour
- Attestation de test d'aisance aquatique

INSCRIPTIONS À PARTIR DU LUNDI 15 JUIN 2020

+ D'INFOS

jeunes.ville-tarnos.fr
05 59 64 49 59
deej@ville-tarnos.fr

Juillet

CONCOURS PHOTO

Pendant les activités et les séjours, réalise des photos ! Les plus belles seront récompensées à la fin de l'été !

du 6 au 10 juillet

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 6 juillet	Salle Nelson Mandela	de 14h à 18h	Stage de Graff' avec Flow, professeur en école d'arts
Mardi 7 juillet			
Mercredi 8 juillet			
Jeudi 9 juillet			
Vendredi 10 juillet	RDV au PIJ	13h30	Sortie Accrobranche à Labenne Tarif : 4€

du 13 au 17 juillet (Attention, mardi 14 juillet férié : pas d'activités)

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 13 juillet	Salle Nelson Mandela	de 14h à 18h	Stage de Graff' avec Flow, professeur en école d'arts
Mercredi 15 juillet			
Jeudi 16 juillet			
Vendredi 17 juillet	RDV au PIJ	14h	Sortie Paint-Ball à Cambo-les-Bains Tarif : 9€

ACTIVITÉS ADOS 11-17 ANS

Juillet

du 20 au 24 juillet

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 20 juillet	Salle Nelson Mandela	de 14h à 18h	Fabrication de meubles en bois
Mardi 21 juillet			
Mercredi 22 juillet			
Jeudi 23 juillet			
Vendredi 24 juillet	RDV au PIJ	14h	Sortie Escape Game à Bayonne Tarif : 9€

POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS

1. Il faut être inscrit au Service Jeunesse (voir page 4)
2. Être inscrit à l'activité

INSCRIPTIONS À PARTIR DU LUNDI 15 JUIN 2020

+ D'INFOS

jeunes.ville-tarnos.fr
05 59 64 49 59
deej@ville-tarnos.fr

du 27 au 31 juillet

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 27 juillet	Salle Nelson Mandela	de 14h à 18h	Stage Slam / Rap
Mardi 28 juillet			
Mercredi 29 juillet			
Jeudi 30 juillet			
Vendredi 31 juillet	Salle Nelson Mandela	14h	Activité Arc-Ball (Paint-Ball avec des arcs) Tarif : 9€

ACTIVITÉS ADOS 11-17 ANS

Août

du 3 au 7 août

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 3 août	Salle Nelson Mandela	14h	Découverte du Yoga
Mardi 4 août	Salle Nelson Mandela	14h	Sagamore : Grand jeu en plein air
Mercredi 5 août	Salle Nelson Mandela	14h	Grand Blind Test Musical
Jeudi 6 août	PIJ	14h	Slack-line au Parc de la Baye
Vendredi 7 août	RDV au PIJ	13h30	Sortie Vélo à Capbreton Gratuit

du 10 au 14 août

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 10 août	PIJ	14h	Cerf-volant sur les plages. Venir au PIJ avec son vélo ;)
Mardi 11 août	PIJ	8h30	Stage de sauvetage côtier : PSC1 (brevet de secourisme). Tarif : 9€
Mercredi 12 août	PIJ	10h30	Stage de sauvetage côtier : Activités de sauvetage à Capbreton. Tarif : 9€
Jeudi 13 août	PIJ	14h	Customisation de trouses, de sacs, de porte-clefs...
Vendredi 14 août	RDV salle Mandela	14h	Baby-Foot géant Gratuit

MARDI 11 & MERCREDI 12 AOÛT

STAGE DE SAUVETAGE CÔTIER PSCI* + INITIATION SAUVETAGE

* certificat Prévention et Secours Civiques de niveau 1

À PARTIR DE 13 ANS. TARIF UNIQUE : 18€ (9€/JOUR). Amener son pique-nique.

+ D'INFOS & INSCRIPTIONS

jeunes.ville-tarnos.fr | 05 59 64 49 59 | deej@ville-tarnos.fr

POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS

1. Il faut être inscrit au Service Jeunesse (voir page 4)

2. Être inscrit à l'activité

INSCRIPTIONS À PARTIR DU LUNDI 15 JUIN 2020

+ D'INFOS

jeunes.ville-tarnos.fr

05 59 64 49 59

deej@ville-tarnos.fr



ACTIVITÉS ADOS 11-17 ANS

Août

du 17 au 21 août

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 17 août	PIJ	de 14h à 18h	Stage de Hip-Hop
Mardi 18 août			
Mercredi 19 août			
Jeudi 20 août			
Vendredi 21 août	RDV au PIJ	10h	Sortie à la Falaise aux Vautours (amener son pique-nique). Tarif : 4€

POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS

1. Il faut être inscrit au Service Jeunesse (voir page 4)
2. Être inscrit à l'activité

INSCRIPTIONS À PARTIR DU LUNDI 15 JUN 2020

+ D'INFOS

jeunes.ville-tarnos.fr
05 59 64 49 59
deej@ville-tarnos.fr

du 24 au 28 août

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 24 août	PIJ	de 14h à 18h	Stage de Hip-Hop
Mardi 25 août			
Mercredi 26 août			
Jeudi 27 août			
Vendredi 28 août	RDV salle Mandela	14h	Activité Lancer de haches Tarif : 4€

Soirée de fin d'été

Vendredi 28 août à partir de 19h30 au Parc de la Baye



Juillet

DATE	H	ACTIVITÉS 11-17 ANS	SPORT VAC. 11-14 ANS	SÉJOURS
Lun. 6	de 14h à 18h	Art Urbain Stage Graff' avec Flow, professeur en école d'arts À la salle Mandela Gratuit	Surf & Sports de Plage Du lundi au vendredi de 9h à 12h. À la plage du Métro Supplément de 25€ pour la semaine	X
Mar. 7				
Mer. 8				
Jeu. 9				
Ven. 10	13h 30	Sortie Accrobranche à Labenne. Tarif : 4€		
Lun. 13	de 14h à 18h	Art Urbain Stage Graff' avec Flow professeur en école d'arts À la salle Mandela Gratuit	2 choix : 1. Tennis & Dic-golf 2. Chistera / course d'orientation	X
Mer. 15				
Jeu. 16				
Ven. 17				
Lun. 20	de 14h à 18h	Fabrication de Meubles en Bois À la salle Mandela Gratuit	Surf & Sports de Plage Du lundi au vendredi de 9h à 12h. À la plage du Métro Supplément de 25€ pour la semaine	X
Mar. 21				
Mer. 22				
Jeu. 23				
Ven. 24				
Lun. 27	de 14h à 18h	Stage Slam / Rap À la salle Mandela Gratuit	X	Sejour 12/15 aws VTT, canoë, piscine... à Sabres.
Mar. 28				
Mer. 29				
Jeu. 30				
Ven. 31				

Août

DATE	H	ACTIVITÉS 11-17 ANS	SÉJOURS
Lun. 3	14h	Customisation de trousse, sacs... Gratuit	Sejour 11/14 aws VTT, canoë, piscine... à Sabres.
Mer. 5	14h	Grand Blind Test musical Gratuit	
Jeu. 6	14h	Slack Line au Parc de la Baye Gratuit	
Ven. 7	13h 30	Sortie Vélo à Capbreton Gratuit	
Lun. 10	14h	Cerf-Volant sur les plages Gratuit	Sejour 12/15 aws VTT, canoë, piscine... à Sabres.
Mar. 11	de 10h à 18h	Stage de sauvetage côtier (voir p. 6) à Capbreton. Tarif : 18€	
Mer. 12			
Jeu. 13	14h	Yoga sur les plages Gratuit	
Ven. 14	10h	Baby-Foot Géant Gratuit	
Lun. 17	de 14h à 18h	Stage de Hip-Hop Au PIJ Gratuit	X
Mar. 18			
Mer. 19			
Jeu. 20			
Ven. 21			
Lun. 24	de 14h à 18h	Stage de Hip-Hop Au PIJ Gratuit	X
Mar. 25			
Mer. 26			
Jeu. 27			
Ven. 28			

+ d'infos sur les modalités d'inscription et les tarifs par activité à l'intérieur !

Soirée de fin d'été vendredi 28 août à 19h30 ;)

ACTIVITÉS À LA JOURNÉE

MÉTRO SESSION

Viens découvrir en t'amusant les dangers de l'océan, les gestes de premiers secours, la richesse et la fragilité de la dune...

Nouveau : Challenges gratuits avec des lots à gagner !

Rendez-vous le 3 juillet de 14h à 18h à la plage du Métro !



RENCONTRES SPORTIVES

12-17 ANS

Durant toutes les vacances d'été, le Service animations sportives te propose de venir entre copains ou copines participer aux différentes rencontres sportives organisées gratuitement. Pour les 12 - 17 ans (né-e-s entre 2006 et 2001)

LA PARTICIPATION A CES ACTIVITÉS NE NÉCESSITE PAS DE DOSSIER.

LES INSCRIPTIONS SONT GRATUITES ET SE FONT SUR PLACE

+ D'INFOS jeunes.ville-tarnos.fr | 05 59 64 37 10 | animationsportive@ville-tarnos.fr

Tournois Sportifs

Sur la plage du Métro,
tous les mardis des vacances de 15h à 18h.

**EN CAS D'ANNULATION LE MARDI (MÉTÉO NON FAVORABLE)
L'ACTIVITÉ SERA REPORTÉE AU JEUDI SUIVANT.**

- mardi 9 juillet : Beach soccer
- mardi 16 juillet : Beach handball
- mardi 23 juillet : Beach rugby
- mardi 30 juillet : Beach volley
- mardi 6 août : Beach soccer
- mardi 13 août : Beach handball
- mardi 20 août : Beach volley
- mardi 27 août : Beach rugby

Tournois de Foot en Salle

À la salle Léo Lagrange, les jeudis de 20h30 à 23h

- jeudi 11 juillet
- jeudi 18 juillet
- jeudi 1^{er} août
- jeudi 8 août
- jeudi 22 août

Soirées Skate

Au Skate-Park de la Baye,
avec éclairage et animation musicale

- mardi 16 juillet de 20h à 22h30,
- mardi 6 août de 20h à 22h30

ACTIVITÉS

DATE	H	ACTIVITÉS 11-17 ANS	SPORT VAC. 11-14 ANS	SÉJOURS
Lun. 6	de 14h à 18h	Art Urbain Stage Graff' avec Flow professeur en école d'arts À la salle Mandela Gratuit	Surf & Sports de Plage Du lundi au vendredi de 9h à 12h. À la plage du Métro Supplément de 25€ pour la semaine	X
Mar. 7				
Mer. 8				
Jeu. 9				
Ven. 10	13h 30	Sortie Accrobranche à Labenne. Tarif : 4€		
Lun. 13	de 14h à 18h	Art Urbain Stage Graff' avec Flow professeur en école d'arts À la salle Mandela Gratuit	2 choix : 1. Tennis & Dic-golf 2. Chistera / course d'orientation	X
Mer. 15				
Jeu. 16				
Ven. 17				
Lun. 20	de 14h à 18h	Fabrication de Meubles en Bois À la salle Mandela Gratuit	Surf & Sports de Plage Du lundi au vendredi de 9h à 12h. À la plage du Métro Supplément de 25€ pour la semaine	X
Mar. 21				
Mer. 22				
Jeu. 23				
Ven. 24				
Lun. 27	de 14h à 18h	Stage Slam / Rap À la salle Mandela Gratuit	X	Sejour 12/15 ans VTT, canoë, piscine... à Sabres.
Mar. 28				
Mer. 29				
Jeu. 30				
Ven. 31				

AOÛT

DATE	H	ACTIVITÉS 11-17 ANS	SÉJOURS
Lun. 3	14h	Customisation de trousse, sacs...	Sejour 11/14 ans VTT, canoë, piscine... à Sabres.
Mer. 5	14h	Grand Blind Test musical	
Jeu. 6	14h	Slack Line au Parc de la Baye	
Ven. 7	13h 30	Sortie Vélo à Capbreton. Gratuit	
Lun. 10	14h	Cerf-Volant sur les plages	Sejour 12/15 ans VTT, canoë, piscine... à Sabres.
Mar. 11	de 10h à 18h	Stage de sauvetage côtier (voir p. 7) à Capbreton. Tarif : 9€	
Mer. 12			
Jeu. 13	14h	Yoga sur les plages	
Ven. 14	10h	Sortie à la Montagne	
Lun. 17	de 14h à 18h	Stage de Hip-Hop Salle à définir	X
Mar. 18			
Mer. 19			
Jeu. 20			
Ven. 21			
Lun. 24	de 14h à 18h	Stage de Hip-Hop Salle à définir	X
Mar. 25			
Mer. 26			
Jeu. 27			
Ven. 28			



Toutes les modalités d'inscription aux activités sur : www.ville-tarnos.fr/grandes-vacances ou en flashant le code ci-contre.

Flashez-moi

Soirée de fin d'août
vendredi 28 août
à 19h30 ;)