

2024



Guide DES ASSOCIATIONS





VILLE DE TARNOS

HÔTEL DE VILLE
14 boulevard Jacques Duclos
40220 TARNOS

05 59 64 00 40

Guide des associations
2024/2025

Directeur de la publication
Marc MABILLET

Les textes et illustrations des associations restent sous la responsabilité de leurs auteurs.

Réalisation & Mise en Page
Ville de Tarnos - Service communication

Impression Abéradère
impression (Bayonne)

Quantité 2 000 exemplaires

Dépôt légal à parution

SOMMAIRE

- 1 // Une Ville qui soutient ses associations**
- 4 // Sport**
- 32 // Culture & loisirs**
- 54 // Citoyenneté & solidarité**
- 65 // Associations de quartier**
- 71 // Mémoire**
- 72 // Club des aînés**
- 74 // Vos lieux de rendez-vous**

UNE VILLE QUI SOUTIENT SES ASSOCIATIONS

À Tarnos, tout est fait pour que les associations aient les moyens de vivre et de pouvoir cultiver le vivre-ensemble et le lien social.

Inscrit dans l'ADN de Tarnos, ce choix politique nécessite un fort engagement financier de la part de la Ville.

Les subventions aux associations : 577 000 €/an

La Ville de Tarnos maintient en 2024 le montant global de soutien au monde associatif : sport, culture, aide familiale, insertion...

Moyens humains

Le service « Vie Culturelle et Sportive » consacre une grande partie de son temps de travail à l'accompagnement des associations, nécessitant des interventions du service dont les montages de chapiteaux, l'installation et l'entretien des salles et terrains de sport, le prêt de matériel, le soutien aux manifestations et festivités et l'accompagnement administratif avec la gestion des salles, l'aide aux démarches, etc.

À tout ceci s'ajoute le travail plus ponctuel d'autres services municipaux : services techniques, communication, jeunesse...

Prêt gratuit de salles municipales

La mise à disposition des salles, locaux de réunion, répétition et autres infrastructures sportives est gratuite pour les associations. Ces prêts donnent néanmoins lieu à un conventionnement entre la Ville et les associations.

Mise à disposition gratuite de matériel

Chaises, tables, sonorisation, minibus, etc. peuvent être empruntés gratuitement par les associations.

UN SERVICE PUBLIC À VOTRE ÉCOUTE !

À l'Hôtel de Ville, le secrétariat du Pôle « Vie culturelle et sportive » est là pour accompagner les associations, de leur réservation de salle à leur accompagnement dans l'écriture de leur budget, en passant par du conseil et du soutien dans l'organisation d'événements.

Contact : 05 59 64 34 45 // culturesport@ville-tarnos.fr

DES AGENTS MUNICIPAUX QUI PRÉPARENT LE MATÉRIEL

Vous ne les voyez pas forcément, mais sur le terrain, en coulisses, les agents du « Service Logistique » préparent, nettoient, transportent et installent les infrastructures publiques et les matériels pour que les événements associatifs puissent avoir lieu.

PLUS DE 140 ASSOCIATIONS À TARNOS

Solidarité, mémoire, citoyenneté, club des aînés, association de quartier ou d'animation, culture, sports, loisirs... Les nombreuses associations tarnosiennes couvrent beaucoup de domaines.

Au-delà de ce guide, n'hésitez pas à les découvrir via le portail numérique de la Ville de Tarnos (rubrique Associations, voir ci-dessous) : il y en a sans doute une qui vous correspondra !

Retrouvez plus d'associations sur le portail numérique de la Ville : www.ville-tarnos.fr/annuaire-des-associations

Free Danse



© Alain Leoncini

Créée depuis 1994, l'association FREE DANSE qui vient de fêter ses 30 ans propose des cours éveil, initiation, Modern jazz.

Sous la direction chorégraphique et artistique de Chrys Dargent, professeur diplômée d'état en jazz, les cours sont ouverts aux personnes de tout âge et tout niveau, dans un studio de plus de 100 m².

La DANSE est un art qui demande de la passion, mais aussi de la rigueur.

Par le biais d'un enseignement permettant de développer sa technique, son sens artistique, sa créativité et son sens de l'improvisation, Chrystel propose

des cours où l'évolution du danseur sera progressive et adaptée à chaque niveau.

Pour celles et ceux qui désirent une formation plus profonde afin d'intégrer le milieu professionnel ou participer à des concours nationaux et internationaux, des ateliers, des stages, des cours techniques et des cours particuliers ont été créés en plus des cours fixes en semaine.

Spectacles, rencontres, stages, concours et festivals, pour le plaisir de la scène, pour le plaisir de partager, pour le plaisir de DANSER !

✘ CONTACT : MELISSA COUDERC

TÉLÉPHONE : 06 74 98 01 64 / 06 12 54 53 60

EMAIL : FREE-DANSE@ORANGE.FR // SITE : WWW.FREE-DANSE.FR



SICSBT Taïchi Boucau & Qi Gong



Taïchi Boucau est une section de la S.I.C.S.B.T.

Objet de l'Association : découverte, enseignement, pratique et promotion du Taiji Quan.

Nos cours de Taiji Quan forme Chen et de Qi Gong, sont enseignés par des professeurs bénévoles, élèves du Maître Wang Xi an (Chenjiagou en Chine) et de Shen Si (1^{er} Disciple Chinois).

Le Taiji Quan style Chen demande des qualités corporelles qui séduisent les pratiquants d'arts martiaux :

enchaînements où varient précision, puissance et vitesse.

Le Qi gong est une gymnastique chinoise : mouvements lents, exercices respiratoires en conscience.

Ces deux pratiques régulières améliorent la souplesse, ses étirements délient les articulations en entretenant la santé du corps et de l'esprit.

Formes enseignées : Laogia Yilu, huit mouvements, TuiShou, Qi Gong, Laogia Erlu, Sanshou, bâton et éventail.

✘ TÉLÉPHONE : 06 69 69 94 83

EMAIL : TAIJIQUANBOUCAU@GMAIL.COM

SITE : WWW.TAICHIBOUCAU.SITEW.FR

SICSBT Tir à l'arc



© Alain Leoncini

Faites du tir à l'arc au sein de l'association SICSBT Boucau Tarnos Tir à l'arc. Le club est affilié à la Fédération Française de Tir à l'Arc. Il dispose d'un encadrement compétent et dynamique (entraîneur fédéral, arbitre FFTA). La pratique du tir à l'arc est ouverte à tout le monde, hommes, femmes et enfants de 11 à 99 ans, suivant ses aspirations ou ses ambitions, en tant que loisir ou en compétition. Le club est composé d'une soixantaine d'archers venant de tous les horizons. Un arc est prêté pour les débutants la première saison.

Les entraînements se déroulent au

complexe Léo Lagrange et à la salle Biarrotte à Tarnos de septembre à mars, puis d'avril à juin en extérieur sur le site du Bois Guillou à Boucau.

Entraînements :

Débutants au complexe Léo Lagrange :
Mercredi de 17h30 à 19h30 / Samedi de 13h30 à 15h30

Pour les confirmés au complexe Léo Lagrange :
Mercredi de 17h30 à 19h30 /
Samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30

Pour les confirmés à la salle Biarrotte :
Lundi et jeudi de 14h à 16h30 / Vendredi
de 20h30 à 22h30

✳ **CONTACT : FLORENT MATHIAS & KLIMANEK JEAN PIERRE**

TÉLÉPHONE : 06 72 85 33 87 / 06 12 80 53 45 // EMAIL : SICSBT.TIRALARC@GMAIL.COM

SITE : SICSBT-TIR-ARC.WIXSITE.COM/BOUCAU-TARNOS

Aérofit's club TARNOS



Gymnastique, Bien-être et santé.

Cours de FITNESS dans différentes salles à TARNOS.

- Pour ADULTES : circuit minceur, Body barre, Step, Fit'Ball et Equalizer Taille, Abdos, Fessiers, Relaxation, Stretching, Gym douce.

Mini Trampoline : améliore équilibre et coordination, muscle la ceinture abdominale, les cuisses et les mollets, limite les contraintes articulaires en améliorant votre souffle.

Spécial forfait homme : Body barre.

- Gym Adolescents, Kids et Enfants : fitness avec chorégraphies et gym / souplesse intégrées.

- Bébé Gym : à partir de 2 ans. Activité d'éveil ludique et conviviale. Développement de la concentration, de la motricité et de l'équilibre. L'enfant prend rapidement conscience de toutes ses possibilités.

Premier cours d'essai offert sans obligation.

Forfaits à prix compétitifs, dégressifs sur l'année et avantage famille.

✘ CONTACT : MYRIAM CAMUS

TÉLÉPHONE : 06 81 84 25 65 // EMAIL : AEROFITSClubTARNOS@LIVE.FR

FACEBOOK : AÉROFIT'S CLUB TARNOS



École de Rugby Boucau Tarnos Stade



SPORT

Composante du BTS mais autonome, l'école de rugby a le plaisir d'accueillir les enfants, filles et garçons de 4 à 14 ans. Il est possible de s'inscrire ou de faire un essai gratuit à tout moment (septembre à juin de l'année suivante). Elle fonctionne pour tous au stade J. A. Maye de TARNOS le samedi matin. De plus, des entraînements sont proposés aux plus grands les lundis et mercredis (Piquessary pour les 12/14 ans). Des déplacements sont également prévus. La cotisation intègre la fourniture d'équipements, d'autres peuvent être loués.

Pas de championnat. L'apprentissage repose pour les plus jeunes sur des séances d'entraînements agrémentées de rencontres en plateaux et tournois. Pour les 12/14 ans, nous avons des entraînements avec un programme de formation plus élaboré et menant vers le rugby à XV préparant à des matchs du Challenge Fédéral organisé par la FFR où chaque club s'engage suivant son niveau.

Pour plus de renseignements, voir notre site internet, nous écrire ou nous téléphoner.

✘ CONTACT : JEAN CLAUDE LOURTET

TÉLÉPHONE : 05 59 64 76 66 // EMAIL : BTSECOLEDERUGBY@GMAIL.COM

SITE : BTSRUGBY.FFR.FR/ACTUALITES/ECOLE-DE-RUGBY



Old Black's Club



C'est en 1975 que s'élançait notre association. Au départ, une poignée d'amis voulant continuer leur histoire rugbyistique commune, elle s'est progressivement ouverte à tous. Petites et grandes anecdotes ont forgé, lié notre club. Aujourd'hui, forte de 50 membres, elle vit au rythme de ses diverses manifestations durant l'année (Casetas, Bal des blacks, Feria des noirs, diverses actions). Nous nous retrouvons dans notre club house, un lieu unique où se créent les souvenirs, remplis de diversité, de convivialité, ou une fine analyse de la complexité

du dernier match est examinée, commentée, débattue ; des soirées gustatives de plats élaborés par nos membres ; des voyages et des sorties à thème ; L'engagement, essentiel à la réussite, dans un esprit solidaire et fraternel. Sans changer le sens des rivières, notre club a su créer des liens forts entre les générations. Les années faisant leur travail, la pratique du rugby a laissé peu à peu la place à d'autres sports plus modernes.

✘ **CONTACT : THIERRY ARNOUX**

TÉLÉPHONE : 06 81 65 52 02 // EMAIL : THIERRY.ARNOUX64@WANADOO.FR

FACEBOOK : OLDBLACK'SCLUB

Boucau-Tarnos Stade BTS



Le Boucau-Tarnos Stade, de l'école de rugby aux équipes seniors, propose la pratique du rugby à partir de 4 ans. Le BTS a engagé ses quatre équipes (Cadets Nationaux U16, Juniors Nationaux U18, Fédérale B et Première) en championnats de France. Chaque équipe a connu des fortunes diverses, les Juniors obtenant le bouclier de champion Nouvelle-Aquitaine. L'école de rugby a reçu sa deuxième étoile de labellisation FFR.

Côté coulisses, la commission Animation est sur tous les fronts à travers les repas d'avant-match et toutes les animations traditionnelles (Casetas des fêtes de

Tarnos, Soirée Années 80, fêria des Noirs avec les Old Black's). Le Club a même accueilli une finale de championnat de France sur les installations du Parc des Sports JA Maye.

Le BTS ouvre ses portes à quiconque veut pratiquer le rugby ou souhaite s'investir dans le bénévolat au sein de ses différentes commissions.

Permanences : lundis, mercredis et vendredis de 18h à 20h au siège de Piquessary à Boucau.

✘ **CONTACT : JOSÉ FONCILLAS**

TÉLÉPHONE : 06 03 68 19 06 // EMAIL : SECRETARIAT-BTS@ORANGE.FR

SITE : BTSRUGBY.FFR.FR





1952 – 2024. Rares sont les associations pouvant se vanter d’occuper le corps et l’esprit, ne dit-on pas « un esprit sain dans un corps sain ». Nous regroupons aujourd’hui 17 sections et quelques 1500 adhérents de tout âge puisque les plus jeunes ont à peine 4 ans et les plus âgés dépassent les 80 ans. En effet, nous proposons de la boxe anglaise, boxe française, chorale, cyclotourisme, danse classique, danse contemporaine, échasses, échecs, gymnastique sportive, hand-ball, judo jujitsu, musculation, surf, taï chi chouan, tir à

l’arc... et depuis quelques saisons “lous Amis-sics” une section qui regroupe d’anciens adhérents qui ne pratiquent plus, mais tiennent à rester membres de notre association et se retrouvent pour des moments de convivialités. On vient à la SICS pour pratiquer son activité avec ou non un esprit de compétition. Et dans ce domaine, la société est fière d’avoir eu à maintes reprises des titres de champions départementaux, régionaux, de France et même internationaux.

✘ **CONTACT : DUPRET ANTOINE**

TÉLÉPHONE : 05 59 64 22 43

EMAIL : ANTOINE.DUPRET@BBOX.FR



AST GYM Volontaire Les Genêts



SPORT

La section Gymnastique Volontaire de l'AST Omnisports, labellisée FFEPGV, vous propose de la gymnastique d'entretien : Salle Lasplacettes, rue des Platanes TARNOS.

Avec Marie-Pierre

- Yoga le mercredi de 16h15 à 17h15
- Gymnastique douce dynamique le vendredi de 11h à 12h

Avec Aurinda

- Gymnastique tonique le mardi de 10h30 à 11h30 et le samedi de 9h30 à 10h30
- Des randonnées/sophro seront proposées en cours d'année

La diversité des cours est propre à chaque animatrice: steps, renforcement musculaire ou stretching, coordination... et ce, toujours en musique.

Les cours sont mixtes et s'adressent à tous, quel que soit l'âge ou le niveau sportif.

N'oublions pas que l'activité sportive induit des bénéfices reconnus pour la santé en ce qui concerne la condition physique générale, le système musculo-squelettique, les fonctions cognitives et l'intérêt psychosocial.

Venez essayer gratuitement 2 séances. L'adhésion est à prix raisonnable.

✳ CONTACT : CATHERINE ARMAGNAC

TÉLÉPHONE : 06 83 10 88 01 / 06 16 47 76 61

EMAIL : ARMAGNACCATHY@HOTMAIL.COM



Pétanque Sportive Tarnosienne



L'association créée en 1972 compte aujourd'hui plus de 140 membres et est un des plus gros clubs du sud des Landes.

La volonté des dirigeants de développer la pétanque « loisir », sans licence, offre aux Tarnosiennes et Tarnosiens des possibilités de pratiquer ce sport tous les jours de la semaine.

De nombreuses manifestations sont organisées afin de faciliter l'intégration et de favoriser la convivialité, entre autres des concours « à la mêlée » où les partenaires sont tirés au sort à chaque partie.

LA PÉTANQUE DE COMPÉTITION

Le club participe aux compétitions régionales et nationales :

- Les coupes de France en pétanque traditionnelle et provençale
 - 1 équipe dans chaque catégorie
- Le Championnat des Clubs (CDC)
 - 1 équipe en CDC 1^{ère} division
 - 1 équipe en CDC 2^e division
 - 1 équipe en CDC 3^e division
 - 1 équipe en CDC féminine
- Les qualifications aux championnats d'Aquitaine et France.

Cette année, le club a qualifié 14 joueurs et joueuses pour les phases finales des championnats d'Aquitaine.

✘ **CONTACT : DUFORG BRUNO**

TÉLÉPHONE : 06 85 75 32 38 // EMAIL : TARNOS.PETANQUE@GMAIL.COM

SITE : TARNOS-PETANQUE.FR



SICSBT Handball



Seniors Garçons 1 & 2



Seniors Filles



Hand loisirs



-18 Filles



-15 Garçons



-15 Filles



-13 Garçons 1



-13 Garçons 2



-11 Mixtes

Nous sommes un club de 200 licenciés. Nous sommes un club féminin et masculin. Nos catégories vont de l'école de hand (enfants à partir de 6 ans) jusqu'aux séniors, nous avons aussi une équipe de hand loisir.

Notre équipe séniors garçons monte en honneur régional cette année et notre équipe féminine en pré-région.

Le parcours de ces derniers en Coupe de France Départementale a marqué notre club, elles perdent en quart de finale face à une belle équipe de Pagny sur Moselle. Elles espèrent pouvoir encore faire un beau parcours l'année prochaine. La

création d'une deuxième équipe séniors filles est en cours.

Nos équipes jeunes évoluent en championnat départemental.

Le club crée une équipe de -11F cette année, et espère pouvoir continuer à garder sa catégorie -15F en espérant accueillir de nouvelles licenciées.

Notre ambition est de voir progresser toutes nos catégories jeunes, de former nos entraîneurs ainsi que nos jeunes dans l'arbitrage. La réussite sportive et la dynamique du club sont incontestables.

On vous attend nombreux pour cette nouvelle année !

✘ CONTACT : DUBOIS CÉDRIC

TÉLÉPHONE : 06 20 63 46 67 // EMAIL : 6064002@FFHANDBALL.NET

FACEBOOK : BOUCAU TARNOS HANDBALL



Association Randonnée et Tourisme Pédestre – RANDO-SANTE



Randonner, c'est tout d'abord se faire plaisir.

L'Association Randonnée et Tourisme Pédestre propose des balades douces, de 2 à 3 heures, sur des chemins balisés, le mercredi ou le jeudi après-midi (entre 13H30 et 17H00) et une randonnée à la journée par mois en Mai, Juin, Septembre et Octobre, le jeudi, selon un calendrier préétabli.

Le rythme est adapté avec très peu de dénivelé et des pentes légères. L'allure de marche est d'environ 2 à 3 km par heure. Un goûter convivial est offert par

l'association à la fin de la randonnée.

Nous pratiquons le covoiturage, selon un barème préétabli. 2 Randonnées découvertes avant adhésion. Cotisation : 35 € pour l'année.

Son objectif est de rendre la Randonnée Pédestre accessible à des personnes qui ne la pratiquent pas habituellement pour des raisons de santé. Permettre à ceux qui ne peuvent pas randonner à la vitesse moyenne habituelle de profiter du plaisir de marcher ensemble et de créer des liens amicaux avec des publics différents.

✘ **CONTACT : EVELYNE BONNECAZE**

TÉLÉPHONE : 06 45 83 77 50

EMAIL : ARTP@LIVE.FR



Cadence Form'



SPORT

Reprise le 18 septembre dans de nouveaux locaux pour des cours tout public et sport sur ordonnance :

Le mercredi de 9h à 10h 15 à la salle de l'École Daniel Poueymidou : Pilates/ stretching

Le vendredi de 14h30 à 15h45 à la salle Dominique Arnaud au complexe sportif Marc Mabillet : Gym De Gasquet/ stretching

Pilates renforce les muscles profonds, responsables de la posture en synergie avec la respiration. Ainsi, le pratiquant acquiert une meilleure conscience musculaire (transverse abdominal,

plancher pelvien et le dos). La gym de Gasquet ressemble à un cours de Pilates revisité par le Dr Bernadette de Gasquet qui utilise une respiration abdominale plutôt que thoracique mobilisant le diaphragme ainsi que des exercices de gym hypopressive.

À découvrir, car tout aussi efficace !

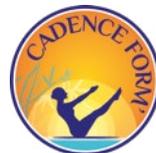
Retrouvez-nous le samedi 7 septembre lors du forum des associations.

Nous proposons également des Ateliers Mémoire, Form' Équilibre, Form Bien-être et Yoga du rire en partenariat avec l'ASEPT.

✘ CONTACT : CÉCILE BERRAUTE

TÉLÉPHONE : 06 15 86 91 82 // EMAIL : CADENCE.FORM40@GMAIL.COM

SITE : WWW.CADENCEFORM.COM



Danse et Vie



La danse libre est une pratique harmonieuse, douce et expressive, accessible à tous et à toutes, sans condition d'âge, dans le respect des logiques du corps et des potentialités de chacun et de chacune. Elle s'inspire des recherches de Malkovsky sur le mouvement naturel basé sur l'économie d'énergie.

Elle permet de :

- développer l'aisance, la fluidité du corps, la détente et la confiance en soi,
- dénouer les crispations grâce à la libre circulation de l'énergie,

- développer l'écoute musicale, les mouvements étant en harmonie avec la musique qui les inspire

- retrouver le plaisir de mouvoir son corps. Les cours ont lieu le jeudi de 19h30 à 21h (19h pour les débutants) à la salle de l'école Jean Mouchet.

« L'important est que le corps et l'esprit restent à l'unisson avec la Nature, que le mouvement soit comme un souffle. Dès lors, tous les gestes sont une manière de se couler dans un mouvement qui est comme une respiration ou comme une musique. » François Malkovsky

✘ CONTACT : VERGEZ RAYMONDE

TÉLÉPHONE : 06 82 90 00 73

EMAIL : RAYMONDE.VERGEZ@WANADOO.FR

AST Yoga – Connaissance et Éveil



Venez pratiquer le Yoga de l'énergie. Ce yoga permet de (re)découvrir son corps, notamment au travers de la respiration et des postures douces. Aussi, s'adapte-t-il à chacun, quel que soit son âge, ses capacités et sa souplesse. Il apporte ainsi un véritable mieux-être tel que calme, sérénité, assurance, stabilité, prise de conscience de vivre l'instant présent. En plus des 7 cours possibles, un programme annuel d'activités variées est proposé avec ateliers, sorties, stages... Une séance d'essai et de découverte est

offerte. Rejoignez-nous !
Reprise des cours : le 2ème Lundi de septembre
Inscriptions :
Le 1^{er} lundi de Septembre (en matinée)
Le 1^{er} jeudi de Septembre (en fin d'après-midi)
Au forum des associations
7 cours d'une heure par semaine :
Lundi (matin & soir)
Mardi (soir) / Mercredi (soir)
Jeudi (matin & soir)
et pour les confirmés éditation à la suite du cours du soir.
Prévoir son tapis de yoga et une tenue confortable.

✳ **CONTACT : SERGE JELEZNOFF**

TÉLÉPHONE : 06 37 17 36 29

EMAIL : CONNAISSANCE.EVEIL.TARNOS@GMAIL.COM



AST Foot



La saison 2024/2025 reprend. Si votre enfant, fille ou garçon, souhaite pratiquer un sport, rejoignez-nous, nous serons heureux de l'accueillir ! Nous encadrons les jeunes dès l'âge de 5 ans avec des éducateurs diplômés. Nous proposons des plateaux pour les plus jeunes et des championnats pour les plus grands tout au long de l'année, ainsi que des tournois de fin de saison. Les inscriptions s'effectuent au siège du club (Stade Vincent Mabillet, Rue du Docteur Nogué à Tarnos), tous les jours de 9h à 12h30, sauf les jeudis et dimanches (tél. 05 59 64 26 27). Les entraînements se déroulent les jours suivants :

- U6 / U7 / U8 / U9 : mercredi et samedi

- U10 / U11 : lundi et jeudi
- U10 / U11 / U12 / U13 féminines - U14 / U15 / Seniors : mardi et jeudi
- U12 / U13 / U18 / U19 : mercredi et vendredi
- U16 / U17 : lundi et mercredi
- Seniors féminines : mardi et vendredi
- Vétérans : jeudi

L'objectif du club est de permettre au plus grand nombre de pratiquer le football, de participer à l'épanouissement des enfants, en les intégrant dans une équipe de leur niveau. Nos éducateurs vous attendent pour communiquer à votre enfant leur enthousiasme et leur connaissance du football. Nous l'accompagnerons alors dans son perfectionnement.

✘ **CONTACT : PASCAL DUMAS / JULIEN GOURMELON**

TÉLÉPHONE : 06 20 52 10 69 / 06 60 36 34 95 / 05 59 64 26 27

EMAIL : ASTFOOT@WANADOO.FR// INSTAGRAM : @ASTFOOT40



Dojo Boucau Tarnos Judo & Ju-Jitsu



Le Dojo Boucau/Tarnos Judo et Ju-Jitsu vous propose la découverte, l'apprentissage et le perfectionnement de ses disciplines de combat dans une ambiance accueillante, sportive, conviviale et familiale. Le club assure la promotion et le développement des arts martiaux, ainsi que les valeurs associées.

Venez pratiquer une discipline olympique ! Forte des valeurs empruntées à notre code moral du Judo/Ju-jitsu.

Notre Dojo propose des cours pour tous publics, les cours sont adaptés à tous

les âges et en fonction des capacités et des ressources de chacun. En effet, nos enseignants sont formés aux techniques d'enseignement adaptées. Nous favorisons l'accueil de publics différenciés dans le respect et la singularité de chacun afin de contribuer au vivre ensemble et à l'esprit d'ouverture des publics en marge.

Les cours de judo sont dispensés du lundi au samedi.

Les cours de Ju-Jitsu sont proposés le lundi, mardi et jeudi. Plus d'informations sur le site : dojoboucautarnos.com
Venez essayer !

✘ TÉLÉPHONE : 06 98 20 65 09

EMAIL : SICSBTJUDO@GMAIL.COM

SITE : DOJOBUCAUTARNOS.COM



Karaté WadoRyu



Le karaté : « la voie de la main vide » est un art martial que le Sensei Aimé enseigne depuis plus de 20 ans.

Force, discipline et détermination, sont les qualités que les élèves mettent en pratique et qui les ont emmenés vers de nombreux podiums en compétition.

En 2023, Stella Renaud a été sacrée championne de France Wado à 12 ans.

Pendant la saison 23/24, nos karatékas ont voyagé à travers la France, à la rencontre de divers combattants sur différentes compétitions, départementales, (Mont

de Marsan), régionales (Boussac, Boé) en nationale (championnats de France : Gagny, Valence et Vannes) et européenne (Open d'Orléan).

Le club de Karaté WadoRyu de Tarnos sera honoré de votre présence sur le tatami au centre municipal Albert Castets.

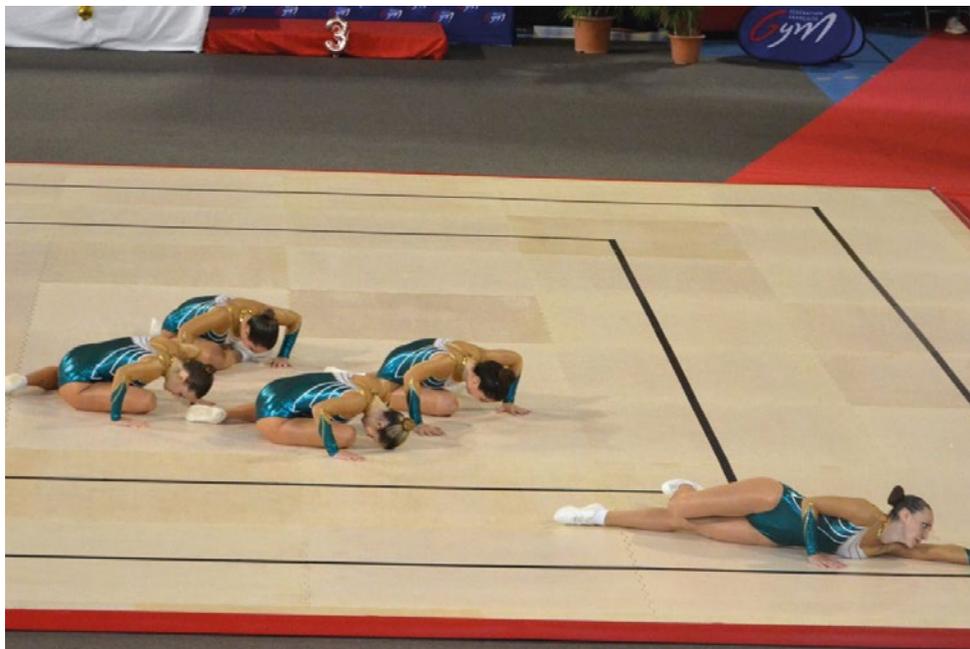
Cours Enfant : Lun/Mer/Vend de 18h à 19h
Cours Ado/Adultes : Lun/Mer/Vend de 19h15 à 21h

✘ **CONTACT : AIMÉ RENAUD**

TÉLÉPHONE : 06 60 40 63 61

EMAIL : CWKSA@OUTLOOK.FR // FACEBOOK : AST KARATÉ

Hegaldi Aerobic



SPORT

Un mélange de gymnastique et de danse...

Hegaldi propose une activité gymnique pour tous. Autour d'une équipe d'entraîneurs salariés et bénévoles, les adhérents pratiqueront de la gymnastique aérobic en loisir ou en compétition, en suivant les programmes de la Fédération Française de Gymnastiques dans des installations toutes neuves, adaptées à notre discipline.

Rejoignez une association dynamique, la « famille de l'aérobic », pour un projet

sportif, qu'il soit en loisir, en compétition, pour un retour à l'activité physique, pour le maintien en forme, en lien avec le sport-santé, hommes, femmes, des plus jeunes aux séniors, il y a une place pour tous !

Le détail de nos cours, des horaires, et toutes autres informations sont disponibles sur notre site internet.

Pour suivre la vie de l'association, ses événements sportifs et ses animations, retrouvez notre bonne humeur sur les réseaux sociaux.

✳ **CONTACT : JULIE GOYETCHE ALONSO / VIRGINIE MARQUE**

TÉLÉPHONE : 06 88 74 84 46 / 06 87 17 25 22

EMAIL : HEGALDIAEROBIC@GMAIL.COM // SITE : HEGALDI-AEROBIC.BLOGSPOT.FR



SICSBT Danse Classique



Dirigée par Julie Roma, diplômée d'État en danse classique, elle poursuit ses activités pour l'année 2024-2025. Nous accueillons les enfants dès l'âge de 4 ans avec une approche technique et ludique, leur permettant de s'épanouir à travers cet art merveilleux tout en développant leur conscience corporelle et leur sens du rythme.

Nos cours sont organisés par niveaux, allant des débutants aux danseurs avancés.

Les élèves les plus motivés peuvent être préparés pour participer à des

concours, tels que ceux organisés par la Confédération Nationale de la Danse. Il n'y a pas d'âge pour danser : les adultes, qu'ils soient débutants ou non, ainsi que les garçons, sont également les bienvenus.

Nous offrons un cours d'essai pour vous permettre de découvrir nos classes. Les cours débiteront la semaine du lundi 2 septembre 2024.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site internet.

Soyez curieux et venez partager notre passion pour la danse !

✘ **CONTACT : JULIE ROMA**

TÉLÉPHONE : 06 78 43 48 00 // EMAIL : JULIEROMABC@GMAIL.COM

SITE : WWW.SICSBT-DANSE-CLASSIQUE.FR // FACEBOOK SICSBT.DANSECLASSIQUE



Tennis Club La Palibe



SPORT

Le Tennis Club Lapalibe a été créé en 1978 par quelques bénévoles qui souhaitaient partager leur passion pour le tennis à Tarnos.

Notre club familial accueille les amateurs de tennis de tous niveaux et de tous âges dans une ambiance conviviale avec une forte dynamique sportive.

Situé dans un cadre verdoyant en bordure du cours d'eau Lapalibe, notre club se compose de 2 courts en terre battue, 2 courts en dur et d'un club house.

Notre entraîneur certifié, accompagné

d'une équipe de bénévoles, proposent des cours pour enfants et adultes adaptés à chaque niveau, du débutant au compétiteur.

Affilié à la Fédération Française de Tennis, nous engageons des équipes dans les différents championnats par équipe organisés par la Ligue.

En 2024 : 24 équipes jeunes, 7 équipes seniors et 6 équipes seniors +.

Le club organise également des tournois, des animations et des stages intensifs lors des vacances scolaires.

N'hésitez pas à nous contacter par e-mail pour plus de renseignements.

✘ CONTACT : STÉPHANE PETRIAT

TÉLÉPHONE : 05 59 64 24 29 // EMAIL : TENNIS.LAPALIBE@ORANGE.FR

SITE : WWW.TCLAPALIBE.FR // INSTAGRAM : @TENNISTARNOSLAPALIBE



Discgolf Sud Landes



L'association Discgolf Sud Landes est dédiée à la promotion du disc golf dans la région des Landes. Le disc golf, ou frisbee golf, est un sport similaire au golf, où les joueurs lancent des disques vers des paniers. Ce sport présente de nombreux avantages : exercice physique, bien-être mental, socialisation et accessibilité.

Nous proposons des initiations pour les débutants, durant lesquelles nos membres expérimentés enseignent les bases du jeu et les différentes techniques de lancer.

L'association organise divers tournois,

des compétitions fédérales pour les joueurs expérimentés aux petits tournois ouverts aux débutants. Ces événements permettent à tous les niveaux de joueur de participer et de s'amuser dans une atmosphère conviviale et encourageante.

Rejoindre Discgolf Sud Landes, c'est accéder à une communauté accueillante et passionnée, avec des opportunités de découvrir et de pratiquer le disc golf dans une ambiance amicale. Venez partager notre passion.

✘ **CONTACT : XAVIER CORDERAND**

TÉLÉPHONE : 06 78 12 19 36 // EMAIL : DISCGOLFSUDLANDES@GMAIL.COM

FACEBOOK : DISCGOLF TARNOS

TREC – Tarnos Racing Electric Car



Bienvenue au TREC !

Le Tarnos Racing Electric Car pour objet la pratique de la voiture radiocommandée. Pour pouvoir démarrer à moindre coût, nous proposons des kits de voitures d'occasions 1/10 Tout terrain électrique prêts à l'emploi. Une fois équipé et adhérent au TREC, vous pourrez venir rouler sur cette belle piste extérieure (voir photo). L'hiver, uniquement le dimanche, nous sommes à la salle Poueymidou pour piloter des bolides à l'échelle 1/28 (MiniZ). Petits ou grands, loisir ou compétition, chacun pratique à son rythme selon ses envies.

Contactez-nous avant de vous équiper, nous serons de bon conseil pour votre futur achat. Pour découvrir nos photos ou vidéos, rendez-vous sur nos sites internet ci-dessous. Vous pourrez nous trouver en plus des week-ends à la piste du quartier Pissot : au parcours du coeur / à la fête du jeu de Tarnos (dimanche avant les fêtes) / aux Fêtes de Tarnos / au forum des associations / début juin et mi-septembre aux courses que nous organisons pour le championnat ligue nouvelle aquitaine au circuit du quartier Pissot également. À bientôt.

✘ **CONTACT : BERTRAND HONTABAT**

TÉLÉPHONE : 06 74 15 29 72 // EMAIL : LE.TREC.40220@GMAIL.COM

SITE : TREC.PROBB.FR // FACEBOOK : TRECTARNOS



Vélo Club Tarnos



Le Vélo Club de Tarnos est une association Loi 1901, créée en 1925, pour la pratique du cyclisme en compétition et l'utilisation du vélo en toute sécurité. Le club est affilié à la Fédération Française de Cyclisme, avec des éducateurs diplômés FFC. Le VCT accueille les jeunes de 9 à 12 ans à l'école de cyclisme, avec la découverte du vélo et des sorties en VTT en forêt.

Les catégories U15 et U17 pratiquent le cyclisme sur route, encadrées par un éducateur pour les entraînements collectifs et engagées sur les épreuves

régionales pour représenter le club. Le club met à disposition des jeunes des vélos (à la demande) pour découvrir la discipline.

Les U19 et les seniors disposent également d'un programme de courses régionales et frontalières.

Le siège du club est situé à l'Espace Dominique Arnaud, au Stade Vincent Mabillet. Les pratiquants doivent s'affilier à la FFC ; le coût de la licence est d'environ 60€ suivant les catégories. Le club organise également des épreuves pour les coureurs du club.

✘ **CONTACT : CHRISTOPHE GARANS**

TÉLÉPHONE : 07 86 42 60 04

EMAIL : VCTARNOS@GMAIL.COM



Lous Bidaous



Lous Bidaous, c'est un groupe d'échassiers qui dansent, qui courent, qui s'amuse dans la joie et la bonne humeur. Section créée en janvier 2003, son but :

- promouvoir la tradition du folklore landais avec ses danses et musiques
- perpétuer le sport sur échasses
- partager l'histoire des échasses en Gascogne

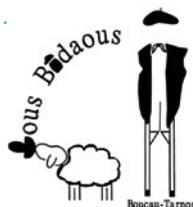
Nous animons des spectacles et de l'initiation aux échasses: Fêtes de Village, Maïade, Marchés, Téléthon, Camping, ou pour des associations ou particuliers.

Nous avons aussi la chance de vivre la tradition landaise avec l'écomusée de Marquèze, ou lors de Festivals: Gauargi/ Espelette, Européades/Pologne et Portugal, Folkloriades/Castelmorron. Nous faisons des balades : bois ou plage. Et des compétitions sportives. Entraînement tous les samedis matin de 10h à 12h30 au Boucau. Venez nous rencontrer, vous initier : Essayer c'est l'adopter ! Dès 5-6 ans suivant le tonus musculaire et jusqu'à pas d'âge suivant la témérité ! Vous pouvez aussi venir rejoindre notre groupe de musiciens.

✘ **CONTACT : LABARTHE LAURENCE**

TÉLÉPHONE : 06 62 84 67 39 // EMAIL : SICSBT.LOUSBIDAOUS@GMAIL.COM

FACEBOOK : SICSBT LOUS BIDAOUS // INSTAGRAM : LOUS_BIDAOUS



Las Flamen'chicas



Las Flamen'chicas est une association membre du Centre Culturel Boucau/Tarnos qui réunit enfants et adultes de 5 à ...ans qui apprécient la musique flamenco, la danse et ont surtout envie de se faire plaisir, et ce depuis 22 ans !

La convivialité et l'esprit festif règnent au sein de l'association sous la bienveillance de sa professeure Catherine MARTINEZ-BERGOUNIOUX, qui forte de son empathie, de sa pédagogie, vous transmet sa passion.

Les cours suivants sont proposés :

- Cours flamenco enfants de 4 à 13 ans
- Cours initiation flamenco adultes

- Cours adolescents
- Cours flamenco adultes intermédiaires
- Cours flamenco adultes confirmés
- Stages apprentissage des sévillanes

Les cours s'adressent tant aux femmes qu'aux hommes et se déroulent à la Salle Félix Concaret, 43 B avenue Salvador Allende à TARNOS (40).

Las Flamen'chicas ont le plaisir de proposer deux spectacles par an et diverses animations sur demande.

« A bailar ! A bailar la vida ! A bailar la vida ! Te esperamos ! »

✘ **CONTACT : MICHÈLE LABAT / CATHERINE MARTINEZ-BERGOUNIOUX**

TÉLÉPHONE : 06 66 88 48 98 / 06 19 58 41 22

EMAIL : CCSBT.LASFLAMENCHICAS@ORANGE.FR // FACEBOOK : LAS FLAMEN'CHICAS

SICSBT Cyclo



SPORT

La SICSBT cyclo est bien sûr l'une des associations répertoriées de la Société Intercommunale et Sportive de Boucau-Tarnos.

C'est une association de cyclotourisme inscrite à la Fédération Française de Cyclotourisme, et c'est bien sûr notre activité que de pédaler...

Nous proposons trois sorties par semaine (mardi, vendredi et dimanche matin), ceci avec des horaires modifiés en fonction des périodes de l'année...

Nous alternons les sorties entre le Pays Basque et les Landes afin de satisfaire tous les participants...

De plus, en dehors du pédalage, nous proposons quelques moments de rencontres festives où tous les participants peuvent se retrouver... Bienvenue à tous les nouveaux participants...

✘ **CONTACT : GUY BECRET**

TÉLÉPHONE : 05 59 64 91 45 / 06 81 16 45 76

EMAIL : GUY.BECRET@WANADOO.FR

Les jardins partagés du Pissot



Notre association créée en 2008 s'occupe essentiellement de la gestion des jardins partagés de la ville de Tarnos situés au Pissot qui sont en cours d'agrandissement. Dans un cadre magnifique et apaisant, nous cultivons dans une excellente ambiance, le respect, la solidarité, le partage.

Les jardins partagés sont un lieu de vie avant tout dans une oasis de biodiversité ouvert à tous les tarnosiens vivant en appartement.

À l'heure où le prix du foncier reste très élevé, se loger devient l'enjeu prioritaire de beaucoup de personnes. Nous sommes passés des constructions horizontales aux verticales et le partage de lieux de

vie communs est essentiel pour le bien vivre ensemble. Rééquilibrer la vie des tarnosiens qui vivent en appartement face à ceux qui vivent en maison avec un jardin, c'est notre défi gagnant. Passer de super moments ensemble à faire des confitures, des grillades, à jardiner pour se nourrir avec des produits bio sains en circuit court. Le mieux est de venir visiter ce lieu de vie et de le partager avec nous pour un bonheur commun. Juste avoir l'envie de... Pour l'accompagnement et les bons conseils, nous sommes là. Une seule et grande famille, l'ouverture vers l'autre. À venir et à développer : des cours de Yoga en plein air dans cet endroit rempli de belles énergies.

✘ **CONTACT : GÉRARD DUVAL**

TÉLÉPHONE : 06 51 80 45 70

Cercle des Amis de l'Art



Est-il encore nécessaire de présenter notre association ? Le Cercle des Amis de l'Art de Boucau-Tarnos créé en 1947 à Boucau par quelques artistes « peintres du dimanche » (dont certains sont devenus célèbres notamment Roland Bierge et Paul Rambié) continue à proposer des expositions de peinture, dessin et sculpture. Après l'incontournable salon d'Automne de Boucau, son homologue salon de Printemps a été instauré à Tarnos et cette exposition printanière se déroule depuis 2005 dans les salons de l'Hôtel de Ville de notre cité landaise. Peintres, dessinateurs et sculpteurs peuvent présenter leurs œuvres sur nos cimaises moyennant une modeste

participation financière et nombreux sont les artistes amateurs des Landes, du Pays Basque et de l'Espagne voisine à participer à nos salons.

Lors de ces manifestations culturelles, un artiste est à l'honneur qu'il s'agisse de rendre hommage à un créateur reconnu ou à un jeune prometteur. De plus au cours du vernissage où généralement le public est nombreux, des prix sont remis à des exposants dont les œuvres ont été particulièrement remarquées.

Notre dernier Salon de Printemps a accueilli en mai le sculpteur dacquois Jacques Lasserre dont certaines œuvres ornent les écoles tarnosiennes.

✘ **CONTACT : CHRISTIAN DAUDOU**

TÉLÉPHONE : 05 59 64 85 59 / 06 62 11 45 69

EMAIL : AMIS.ART.BOUCAUTARNOS@GMAIL.COM

SITE : CAABT.ASSO-WEB.COM



La Locomotive



La Locomotive est une association dédiée aux musiques actuelles, créée en 1987 à Tarnos par des musicien.ne.s passionné.e.s. Avec le temps et le soutien des collectivités locales, l'association s'est développée pour proposer des services et des manifestations culturelles répondant aux attentes d'un public de plus en plus large et diversifié et ainsi encourager et accompagner l'expression musicale et en faciliter l'accès.

À ce jour, la Locomotive, c'est à la fois une Rockscool (école de musique) à Tarnos et à Bayonne, où sont dispensés des cours d'éveil musical, de guitare, de

batterie, de claviers, de basse, de chant et de musique assistée par ordinateur ; des studios de répétitions équipés à Tarnos, pour les musicien.ne.s et les groupes amateurs et professionnels du territoire ; des concerts dans la salle Le Magnéto à Bayonne et également à Tarnos (médiathèque, salle Mandela...) ; ainsi que de nombreux projets et actions de médiation, avec les écoles, les collèges, les lycées, les crèches, les EHPADs, le service jeunesse, les structures socio-culturelles, etc.

Les adhérent.e.s y trouvent un espace d'échanges, de pratique et d'expression des diversités culturelles.

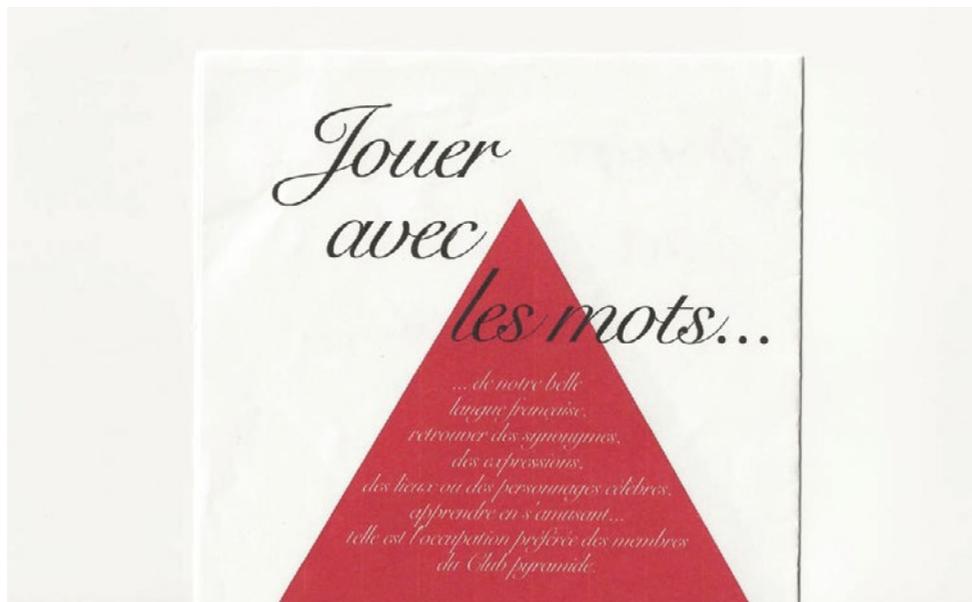
✘ **CONTACT : DIDIER LASPLACETTES**

TÉLÉPHONE : 05 59 64 20 73

EMAIL : DIRECTION@LOCO-MOTIVE.FR // SITE : LOCO-MOTIVE.FR

La Locomotive
**LOCO
MOTIVE**
ASSOCIATION DE MUSIQUES ACTUELLES

Club Pyramide Landes



La salle « RENCONTRE ET AMITIÉS » est le théâtre de nombreuses activités ludiques chaque jour de la semaine. Les LUNDI, JEUDI ET SAMEDI après-midi sont consacrés au Jeu PYRAMIDE

Présentation du Jeu

La partie se joue à 4 joueurs en 4 phases. ÉNIGMES, PING-PONG, NOMS PROPRES, GRANDE PYRAMIDE.

À l'instar du célèbre jeu télévisé de France 2, les Pyramidiens font deviner à leur partenaire 5 mots permettant de résoudre des ÉNIGMES. Le joueur dispose de 13 « briques » pour les 5 mots.

Le PING-PONG se joue par équipes, qui

alternativement font deviner 5 mots.

Idem pour les NOMS PROPRES mais il y en a 4 à faire deviner.

Enfin la GRANDE PYRAMIDE consiste à faire deviner 6 expressions courtes en 70 secondes.

La partie de 4 joueurs dure 1h30, la variante à 3 joueurs 1h10.

Nous faisons une coupure « goûter » entre les 2 parties. Les participants peuvent ne jouer qu'une partie.

Ce jeu se veut CONVIVIAL ET RÉCRÉATIF.

Venez tester votre vivacité d'esprit et votre culture générale.

Nous vous recevrons chaleureusement.

✘ CONTACT : MARYSE CHEVOLLEAU

TÉLÉPHONE : 05 59 64 09 15 / 06 62 43 69 34

EMAIL : CHEVOLLEAU.MARYSE@BBOX.FR

Club Ornithologique



Le Club Ornithologique Sud-Landes Côte Basque, créé le 01.03.1952, réunit des membres de tous âges, animés par une passion commune : l'élevage et la sauvegarde des oiseaux de volières et sauvages.

Plusieurs catégories y sont représentées : les canaris de couleur, de posture et de chant, les petits exotiques australiens, africains et océaniques, les becs crochus et enfin les oiseaux de faune européenne.

Chaque dernier vendredi du mois, nous nous réunissons dans une ambiance amicale où les conversations vont bon train ! Nous abordons les thèmes

propres au fonctionnement du club, mais aussi bien sûr, des sujets divers sur la détention et l'élevage de nos chers volatiles, la réglementation etc. Afin que chacun puisse trouver les réponses à ses interrogations, ou tout simplement partager son expérience avec les autres membres.

La réunion se clôture autour d'un verre dans une ambiance chaleureuse, où la bonne humeur est de mise.

De l'amateur à l'éleveur, quel que soit le nombre d'oiseaux ou les espèces que vous détenez avec passion, vous êtes le ou la bienvenue et nous serions ravis de vous compter parmi nous !

✘ **CONTACT : OLHAGARAY ROGER**

TÉLÉPHONE : 06 32 04 32 82 // EMAIL : COSLCB6440@GMAIL.COM

SITE : WWW.COSLCB.CLUB



Arrêt sur Image



Les activités du club photo du CCSBT « Arrêt sur Images » s'adressent à tous les photographes amateurs avertis ayant déjà une pratique photographique et désireux de progresser.

Les ateliers sont animés bénévolement par les membres du club qui souhaitent partager leurs connaissances dans certains domaines.

Chaque atelier est basé sur les échanges constructifs dans la bienveillance, la mutualisation des connaissances et l'apprentissage en groupe, en plus de la nécessaire pratique individuelle. Au menu, technique photo, sorties photographiques à thèmes, utilisation

de logiciels pour le développement, la retouche et l'archivage des photos, sans oublier de régulières séances de lecture d'images.

Les séances ont lieu tous les mercredis à partir de 19h00 sur la base d'un programme pré-établi prenant en compte les besoins et les souhaits des uns et des autres, à la MDA du Boucau. Arrêt sur Images est affilié à la FPF et participe à ce titre aux concours régionaux et nationaux.

Chaque année, l'un des temps forts de la saison est l'organisation d'une exposition où chaque adhérent est invité à présenter ses oeuvres.

✳ **CONTACT : GÉRARD CLERC / FRANÇOISE MIGOT-LABAT**

EMAIL : ARRETSURIMAGES64@GMAIL.COM

FACEBOOK : ARRÊT SUR IMAGES BOUCAU-TARNOS



Rallye Deux Étangs



Le Rallye Deux Étangs est un groupe de Trompes de Chasse, ou Trompe en Ré. Le groupe, créé en 1981, compte des membres créateurs et de nombreux jeunes sonneurs, une quinzaine au total. Les membres du groupe sont locaux, des Landes, Gironde et Pays-Basque. Le président est Didier Latour, le directeur technique Christophe Voisin. Nous participons à des concours régionaux et internationaux ainsi qu'à des concerts. Quatre de nos membres composent un quatuor de musique baroque et sonnent souvent accompagnés par

des orgues, plus occasionnellement un orchestre. Nous nous réunissons une fois par mois pour répéter. Une école de Trompe existe à Tarnos, pour les débutants et les sonneurs de tous niveaux. Il n'est pas besoin de posséder des connaissances en solfège pour débiter, nous nous chargeons d'un apprentissage progressif, « sur le tas », adapté à notre instrument. Une amitié durable nous lie et nous partageons tous la même volonté de progresser et de présenter notre musique avec dynamisme et brio.

✘ **CONTACT : DIDIER LATOUR**

TÉLÉPHONE : 06 62 75 51 19

EMAIL : DIDIER.LATOURS@ORANGE.FR // CAZALLE.BRUNO@ORANGE.FR

CCSBT Généalogie



Généalogie et Histoire Locale du Bas Adour est une section du Centre Culturel et Social de Boucau et Tarnos. Elle regroupe à ce jour près de 200 adhérents.

Ses activités sont : l'apprentissage de la généalogie, les recherches généalogiques personnelles ainsi que le relevé systématique des actes dans les registres paroissiaux et les registres d'état civil du sud-ouest des Landes. Les tables ainsi créées sont libres d'accès, le détail étant réservé à nos adhérents. Nous coopérons avec les

autres associations de la région. La participation à nos activités est bénévole.

Nous assurons une permanence à la mairie de TARNOS le vendredi de 14h à 17h à la salle de réunion N° 2 et nous organisons des ateliers de formation le vendredi, à 18h00 à la Maison des Associations au BOUCAU. Nous coopérons avec les autres associations de la région, nous sommes adhérents à la Fédération de généalogie 64 et à l'Union de Généalogie Aquitaine Pyrénées.

✘ **CONTACT : JEAN-PIERRE CAZAUX**

TÉLÉPHONE : 06 75 04 94 57 // EMAIL : GENEALOGIE.BASADOUR@ORANGE.FR

SITE : WWW.GENEALOGIE-BASADOUR.FR



Association Saint Vincent



L'association compte une centaine d'adhérents. Son objectif, faire vivre la paroisse Notre Dame De l'Adour qui regroupe 3 clochers : St Vincent, Notre Dame de l'Océan et St Pierre à Ondres, au sein des communes dans le respect des convictions de chacun et en toute impartialité. Le bureau constitué du président, du vice-président, de la secrétaire et de la trésorière, se réunit en fonction des besoins pour la réalisation des projets et l'organisation des activités, avec le conseil d'administration.

Une fois par an, une assemblée générale. Les PROJETS de chaque année :

En janvier, le repas de la St Vincent

Le lundi de Pâques, l'omelette pascalle

Au printemps, une sortie d'une journée et

un repas paroissial.

En septembre, la Kermesse paroissiale et un voyage de 4 ou 5 jours.

En octobre ou novembre, une sortie d'une journée.

En décembre, petit marché de Noël accompagné d'un goûter.

À Pâques et à Noël, vente de chocolats.

L'association tient à ses objectifs de découverte d'une région et à ses moments de détente qui créent des rencontres et des liens d'amitié.

Tous les lundis après-midi, un atelier de couture se tient à la maison paroissiale.

Là, des personnes confectionnent des objets multiples et variés. La bonne ambiance est assurée !

✘ CONTACT : JEAN-PIERRE DAMESTOY

TÉLÉPHONE : 05 59 64 10 15 / 06 07 06 24 03

EMAIL : HONTABAT@WANADOO.FR



ENSEMBLE VOCAL AEOLIA

Association d'Éducation Populaire



L'ensemble vocal AEOLIA fête ses 20 ans cette année et compte à ce jour 74 membres.

Tous les ans, nous produisons de nouveaux concerts, dans la région, dans l'hexagone et à l'étranger.

Sous la dynamique de notre Chef Emmanuelle Lamarque, professeur au Conservatoire de Bayonne et de notre pianiste Elisabeth Blanc, nos répétitions se déroulent tous les lundis dès 20 heures 30 à notre local de Tarnos au centre.

Notre répertoire porte à la fois sur des grandes œuvres classiques, mais aussi sur des musiques contemporaines, avec la participation de solistes en

fonction des œuvres.

Comme tout ensemble vocal, nous cherchons à recruter des messieurs afin de renforcer nos pupitres d'hommes.

Le 18 janvier prochain, à la salle Maurice Thorez de Tarnos, nous offrirons un concert gratuit aux tarnosiens et à nos fidèles auditeurs afin de fêter nos vingt ans d'ensemble vocal.

Si vous souhaitez nous rejoindre, nul besoin de connaître le solfège, c'est dans un pur esprit associatif et de convivialité que nous vous accueillerons, avec grand plaisir, soit en concert ou lors de nos répétitions dès le 9 septembre.

✳ CONTACT : PATRICK VIÉ // TÉLÉPHONE : 06 81 84 14 52

EMAIL : PAJ040@WANADOO.FR / ELAMARQUE64200@HOTMAIL.COM

SITE : AEOLIA.WEBNODE.FR // INSTAGRAM : @CHOEUR_AEOLIA

CCSBT - Centre Culturel et Social de Boucau et Tarnos



Association soutenue par les deux municipalités, elle offre un grand choix d'activités culturelles et artistiques. Forte du nombre important de ses adhérents et des subventions reçues, elle propose à des prix attractifs des ateliers encadrés par des animateurs expérimentés et reconnus dans leur discipline : Sandrine Paolinetti, professeure passionnée pour l'aquarelle, l'artiste peintre Alain Verquin pour le dessin et la peinture et Isabelle Karas qui enseigne depuis 30 ans l'art de la calligraphie. Les cours d'anglais et d'espagnol sont assurés

par des professeures certifiées et ceux de théâtre pour enfants, adolescents et adultes par des comédiens professionnels des Théâtre des Chimères et du Versant. Les enfants, dès 4 ans, peuvent s'initier au cirque avec Mélissa et Léo, titulaires du BPJEPS. Les arts créatifs et le cinéma animés par des bénévoles sont gratuits.

✘ **CONTACT : JEAN MONTAULIEU**

TÉLÉPHONE : 06 79 79 94 63

EMAIL : CCSBT64.40@GMAIL.COM



CCSBT – Apprentissage du français



Notre section offre des cours de français aux personnes étrangères vivant sur notre territoire afin de faciliter leur intégration. Les inscriptions peuvent se faire de septembre à décembre, l'adhésion de 15 euros au Centre est obligatoire. Les cours sont gratuits, assurés par une professeure de français retraitée et d'autres bénévoles dont certains parlent l'espagnol, l'anglais et l'arabe. La méthode suivie est celle du FLE : des livres fournis aux apprenants leur permettent de maîtriser le vocabulaire et la syntaxe

du Français usuel, elle s'appuie aussi sur des documents audio-visuels, des jeux de rôle et beaucoup de dialogues. Les cours ont lieu le lundi de 14 heures à 17 heures au CCAS de Tarnos où sont mis à notre disposition une grande salle et un bureau pour un accueil individuel s'avérant parfois nécessaire des nouveaux. Comme beaucoup de nationalités se côtoient, les échanges entre tous sont très enrichissants et plusieurs moments conviviaux sont organisés au cours de l'année.

✘ **CONTACT : MARIE-FRANCE LOGEZ**

TÉLÉPHONE : 06 33 62 82 65

EMAIL : LOGEZMARIE-FRANCE@ORANGE.FR



CCSBT Les Troupadours



21 ans que les Troupadours du centre culturel et social de Boucau Tarnos existent.

L'humour est toujours présent dans leurs spectacles, mais il y a toujours beaucoup d'émotions, de joie et de rires qui sont transmis au public.

Le 23 novembre prochain, dans la grande salle de la maison des associations de Boucau, un repas-spectacle fêtera dignement les 20 ans de cette troupe autodidacte, atypique

qui pratique un genre de théâtre musical corporel.

Vous pouvez nous rencontrer au forum des associations de Tarnos, le 7 septembre.

Vous aimez vous amuser, faire de la scène (ou vous y mettre), créer des décors, aider à l'organisation d'une association, n'hésitez pas à nous contacter.

✘ **CONTACT : CHRISTEL MONTAULIEU**

TÉLÉPHONE : 06 95 47 12 35 // EMAIL : YANACRI4064@YAHOO.COM

FACEBOOK : LES TROUPADOURS

Chante moi le monde



CHOEUR D'HOMMES DU SEIGNANX

Chante moi le Monde



L'association « Chante moi le monde » a pour vocation de créer un chœur d'hommes dans le Seignanx.

Les répétitions se déroulent le jeudi de 18h45 à 20h15 à l'école de musique de Tarnos sous la direction de Xavier Heuty ancien élève du conservatoire de Bayonne, créateur du chœur d'hommes Bihotzez de guethary et chef du chœur Biez-Bat de Bassussary pendant sept ans.

Le répertoire est varié. On y trouve tout aussi bien des chansons populaires

d'artistes connus, des chansons à boire, des chants du XVI^{ème} siècle que des chants en Basque, Français, créole, Anglais, Espagnol...

Nul besoin de savoir le solfège ! Notre volonté est de passer un bon moment dans la convivialité.

Nous vous donnons rendez-vous le jeudi 19 septembre à 18h45 à l'école de musique de Tarnos.

✘ CONTACT : XAVIER HEUTY

TÉLÉPHONE : 07 68 51 42 38

EMAIL : CHANTEMOILEMONDE@GMAIL.COM

Choeur Ermend Bonnal



Le choeur Ermend Bonnal, son chef Tatiana Panina et son accompagnateur Lorin Reymonet préparent activement le concert qui sera donné Eglise des forges à Tarnos, le dimanche 24 novembre. Il présentera un programme dont une partie sera consacrée aux extraits d'oeuvres modernes comme Mozart, l'opéra rock ou Starmania et autres.

Le 5 décembre, une sortie au cabaret Le Mirage à Mezos est programmée. Si vous souhaitez être des nôtres, vous pouvez nous contacter par e-mail ou par téléphone. Nous aimons partager nos

moments de joie avec les personnes qui viennent nous voir lors de nos concerts. Pour l'année prochaine, le choeur a prévu de se rendre à Saint-Genis-des-Fontaines pour un concert commun avec nos amis Els Goigs Tradicionals qui ont partagé notre concert du 19 mai dernier.

Nous recherchons toujours principalement des voix d'hommes - et plus précisément des ténors - mais toute personne désirant chanter avec nous est la bienvenue. Répétitions à l'école de musique tous les mercredis de 20h à 22h.

✘ **CONTACT : ANNIE CAPDUPUY**

TÉLÉPHONE : 06 71 23 21 67 // EMAIL : ERMENDBONNAL1969@GMAIL.COM

SITE : WWW.CHOEUR-ERMEND-BONNAL.FR



Seignanx.com est un office de tourisme communautaire ET un tiers-lieu. Installé au centre-ville d'Ondres toute l'année et de mi-juin à mi-septembre sur la placette du Métro à Tarnos, il accueille habitants et vacanciers et se veut LE relais d'informations du Seignanx.

Le Point Com propose des services comme de la billetterie spectacle, un coin boutique 100% local ou une carte interactive tactile... Il est aussi possible d'acheter ou de recharger ses titres de transport Txik Txak et de se procurer

les agendas culturels des alentours. Un espace partagé est à la disposition de tous. Pour du télétravail ponctuel, profiter d'une connexion WiFi, consulter un livre, jouer à la Super Nintendo, ou encore découvrir un artiste local, c'est ici ! À l'étage, une salle de réunion tout équipée est à la disposition des associations du Seignanx pour des réunions ponctuelles. Seignanx.com développe sa propre carte interactive et participative OpenStreetMap. Tous les curieux sur ce sujet sont les bienvenus !

✳ **CONTACT : PASCALE CHARLASSIER**

TÉLÉPHONE : 05 59 45 19 19 // EMAIL : CONTACT@SEIGNANX.COM

SITE : WWW .SEIGNANX.COM

**seignanx
.com**

AAPPMA Les Pescadous des lacs



L'association agréée pour la pêche et la protection du milieu aquatique de Tarns « Les pescadous des lacs » et toute son équipe motivée et investie dans ce loisir qui nous rassemble vous attendent avec impatience à l'accueil de l'étang de la Tuilerie.

Nous serons présents pour vous aider à découvrir ce loisir halieutique en vous faisant partager notre expérience et nos conseils.

Nous délivrons les cartes de pêche également sur place.

Nous vous attendons avec grand plaisir

et nombreux au bord de l'eau pour pratiquer ce loisir et vous pouvez aussi si vous le souhaitez participer aux différents concours de pêche organisés par l'AAPPMA, concours truites et carnassiers, y compris un concours de pêche en Float-tube.

Permanences à l'étang de la Tuilerie, vente de carte de pêche : le samedi de 8h à 12h et le dimanche de 8h à 12h.

✘ **CONTACT : LIDON STÉPHANE**

TÉLÉPHONE : 07 83 34 71 32 / 05 59 25 69 13

EMAIL : AAPPMALESPESCADOUSDESLACS@YAHOO.FR

FACEBOOK : LESPECADOUS AAPPMA

Batucada



Vous êtes motivés et vous aimez les percussions brésiliennes, venez nous retrouver tous les jeudis soirs, salle Nelson Mandela de 20h à 22h.

Pas besoin d'avoir des notions de musique pour nous rejoindre, nous proposons des cours pour tous les niveaux.

Nous sommes une trentaine de percussionnistes, tous motivés et avec une bonne énergie !!!

Vous pourrez entendre dans notre répertoire musical du SAMBA ENREDO comme au carnaval de Rio de Janeiro.

✦ **TÉLÉPHONE : 06 32 63 99 23**

EMAIL : SAMBELEZARNOS@GMAIL.COM

SITE : WWW.SAMBELEZA.PORTALPRO.FR // FACEBOOK : SAMBELEZA



LandArmagnac SO.



LandArmagnac SO est un club automobile dédié aux véhicules de la marque Land Rover ainsi que ses dérivés (Ineos Grenadier, Santana, PS10...), de 1948 à nos jours.

Le but du club est de rassembler les passionnés de la marque de Solihull en organisant des balades touristiques, des randonnées ou roadbooks sur routes et chemins ouverts à la circulation automobile ou encore des voyages à l'étranger.

Le club organise également des rassemblements festifs et culturels tels que le renommé Land'Armagnac,

événement devenu incontournable dans le milieu « Landiste » dans le département du Gers au mois d'août. D'autres rassemblements sont prévus dans les mois et années à venir, comme un vide-garage dans les environs de Tarnos. Le club ne dispose pas encore de terrain d'évolution 4x4, c'est pourquoi nous orientons principalement nos activités autour des loisirs motorisés, du tourisme culturel et culinaire, du sport, ayant toujours un lien avec nos chers Land Rover tout en respectant la nature. À très vite.

✘ **CONTACT : FREDERICK COTTE**

TÉLÉPHONE : 06 20 17 47 31 // EMAIL : LANDARMAGNAC@GMAIL.COM

FACEBOOK : LAND'ARMAGNAC



Association pour le Centre de Loisirs



L'association accueille quotidiennement les enfants âgés de 3 à 11 ans durant les temps péri et extra scolaires.

Ces accueils de loisirs collectifs sont présents dans chacune des écoles primaires de la Commune, ouverts de 7h30 à 8h30, durant la pause méridienne et le soir de 16h30 à 18h30. Le mercredi et pendant les vacances, les enfants sont accueillis au Centre de Loisirs Pierrette Fontenas et Robert Lasplacettes de 7h30 à 18h30 (accueil en ½ journée possible, avec ou sans

repas).

Un programme d'animation articulé autour d'un thème est confectionné par les animateurs, ainsi que des veillées, des mini-camps ou des séjours.

Tout au long de l'année, 6 manifestations ouvertes à tous sont proposées, fédérant petits et grands.

3 centres d'animation de quartier, labélisés Espaces de Vie Sociale complètent l'offre d'accueil du soir.

✳ CONTACT : ISABELLE CHAISE

TÉLÉPHONE : 05 59 64 45 97 // EMAIL : ASSOCLTARNOS@HOTMAIL.COM

SITE : WWW.CENTREDELOISIRSTARNOS.FR



Les jardins partagés Loustaunau



Le jardin partagé Loustaunau, comprend 27 parcelles et 30 adhérents. C'est avant tout un lien d'échange qui réunit les habitants du quartier désireux de retrouver un contact avec la nature, de pratiquer le jardinage en commun,

d'apprendre à mieux se nourrir, de découvrir de nouvelles manières de cultiver et d'échanger des savoir-faire. N'hésitez pas à nous rendre visite, nous vous ferons bon accueil.

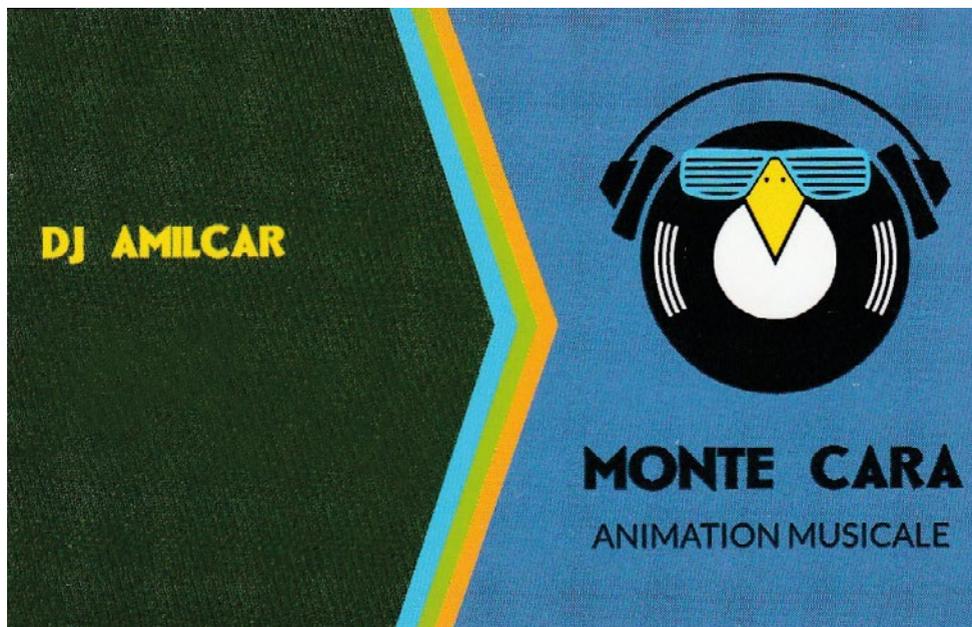
✘ **CONTACT : NADIA COUVIDAT**

TÉLÉPHONE : 06 75 02 40 34

EMAIL : JARDINPARTAGELOUSTAUNAU@GMAIL.COM



Monte Cara



Animations musicales, 100% vinyls.

✘ EMAIL : ABATI.AMILCAR@GMAIL.COM

Les Graines du Futur



Le Collectif Citoyen de l'Ecolieu Lacoste est devenu l'Association Les Graines du Futur.

Notre démarche au sein de cet écrin de verdure en coeur de ville est motivé par la préservation de l'écosystème et de sa biodiversité, nourrie par l'envie d'élever les consciences, pour un monde respectueux de la nature et des êtres humains, un lieu de transition écologique, social et solidaire.

Des projets, des rencontres, des balades, des différences, des travaux manuels, des regards, des idées, des assemblages, des rassemblements,

des cercles, des espoirs, des travaux, des ateliers, des sensibilités, des bras ouverts, des protections, des portes à ouvrir, des émerveillements, des découvertes, une naissance !

Le temps s'arrête, le temps respire, le temps reprend au rythme des insectes, des herbes folles, des grands arbres.

Et le chant des oiseaux berce ce monde dans le Monde...

En famille, en solo, jeunes et anciens, vous êtes déjà les bienvenus aux prochaines manifestations.

✳ **CONTACT : MAGALI LAHARRAGUE / SYLVIE CRESPO**

TÉLÉPHONE : 06 63 86 54 67 / 07 82 58 72 53

EMAIL : LESGRAINESDUFUTUR40220@GMAIL.COM

FACEBOOK : LES GRAINES DU FUTUR



Emmaüs Landes – Pays Basque



La Communauté Emmaüs à Tarnos aide les personnes en situation de précarité à retrouver leur dignité et autonomie, en leur offrant un toit, de quoi subvenir à leurs besoins et un cadre de vie communautaire basé sur le travail, le partage et la solidarité. 45 compagnes et compagnons y sont accueillis. Les compagnes et compagnons participent à l'activité économique solidaire, basée sur la récupération, le recyclage et la revente à des prix solidaires d'objets donnés par des particuliers ou des entreprises : meubles, vêtements, électroménager, bibelots,

vaisselle, livres, jouets...

Les revenus de la vente servent à faire vivre les compagnes et compagnons, sont réinvestis dans la communauté pour améliorer les conditions de vie des personnes et soutenir d'autres actions solidaires locales ou internationales. Toute l'équipe vous attend avec le sourire au magasin du mardi au vendredi de 14h à 18h, le samedi de 10h à 18h ou pour vos dons (en bon état) du mardi au samedi de 8h à 11h30 et de 14h à 17h30.

✳ **CONTACT : EMILIE ALBERT & FRANÇOISE BRIANT**

TÉLÉPHONE : 05 59 55 23 13 / 07 85 50 25 27/ 06 62 93 59 19

EMAIL : EMMAUS-BAYONNE@WANADOO.FR

FACEBOOK : EMMAUS-BAYONNE-TARNOS.FR



Communauté
**Emmaüs Landes
Pays Basque**

CITOYENNETÉ & SOLIDARITÉ

Système d'Échange Local Clair de Lune (SEL)



Un SEL propose à ses adhérents d'effectuer des échanges de services, de savoir-faire, de biens, sans euro, en utilisant une monnaie virtuelle, ce qui permet de mutualiser les richesses et de dépasser le troc en binôme.

La communication se fait par e-mail et via un site propre.

Au SEL Clair de Lune, un repas convivial nous réunit tous les deux mois dans la salle Nelson Mandela. Il est précédé d'une BLE (Bourse Locale d'Échanges), sorte de petit vide grenier, sans euros.

L'adhésion, pour une année civile, est de 6€.

Au plaisir de vous accueillir.

✳ CONTACT : MONIQUE GOLIN

TÉLÉPHONE : 06 44 77 21 76

EMAIL : SELDELUNE40@GMAIL.COM

SITE : SELCLAIRDELUNE.COMMUNITYFORGE.NET

TOUS – Tarnosien.ne.s Organisés Unis Solidaires

TOUS

Tarnosien-s Organisés Unis et Solidaires

Notre association s'est intéressée depuis plusieurs années à l'accès aux moyens de transports collectifs et plus largement à la mobilité dans le bassin de vie.

Forte de l'implication de ses adhérents, notre association a obtenu le maintien et le développement de ces transports notamment avec l'arrivée du Trambus à Tarnos en 2019.

Depuis, nous agissons pour l'amélioration des réseaux, des infrastructures et tout ce qui peut faciliter l'accès aux transports publics et favoriser la mobilité douce.

Les transports ne sont pas l'unique préoccupation de l'association TOUS. Dans le cadre du premier Budget Participatif Landais TOUS a porté le projet de parcours santé à Castillon inauguré fin 2021.

Elle a été attentive à l'implantation de la piscine communautaire sur Tarnos. Plus largement, l'association Tarnosien.ne.s Organisés Unis Solidaires cible ses activités sur la qualité de vie des citoyens.

Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues.

✳ **CONTACT : ARLAS MARIE-CLAIRE**

TÉLÉPHONE : 06 09 39 07 61

EMAIL : TOUS.TARNOS@FREE.FR

Handi-Loisirs



L'association HANDI-LOISIRS 104 (104 = regroupement du 64 des Pyrénées-Atlantiques et du 40 des Landes) a été créée en 1985 au profit des enfants handicapés mentaux par leurs parents bénévoles.

L'association organise des sorties, quelques samedis dans l'année, (restaurant avec après-midi dansantes ou visites de sites...) au profit de nos jeunes qui travaillent dans les ESAT ou foyers de la région (Tarnos Océan, Biaudos, St-Pierre-D'Irube, Arbonne, Bidart...). Côté sport détente, la piscine de Lauga est mise à la disposition de

l'association, tous les samedis matins (en dehors des vacances scolaires). Une journée festive clôt l'année où une tombola est organisée pour attribuer des cadeaux à chacun de nos adhérents.

Notre dernière sortie nous a permis de nous immerger dans l'écomusée de Marquèze pour découvrir arts, culture et traditions des Landes de Gascogne. Après avoir dégusté un excellent repas à l'Auberge des pins, nous avons emprunté le train en bois.

Vivement la prochaine sortie.

✘ **CONTACT : JACQUES DE LESELEUC**

TÉLÉPHONE : 06 71 40 09 63

EMAIL : J.DELESELEUC@ORANGE.FR

Syndicat des retraités CGT/FSM



L'organisation des pré-retraités et retraités CGT/FSM rassemble des hommes et des femmes de toute profession et habitant différentes communes du Seignanx.

Notre action a pour but l'amélioration des conditions de vie à la retraite.

Nous militons pour l'augmentation des pensions d'au moins 10% et de 300 euros pour les petites pensions. Il s'agit d'un rattrapage, avant l'indexation des pensions sur les salaires que nous revendiquons.

Nous voulons défendre et développer la sécurité sociale et son financement

par la cotisation, pour garantir en particulier le droit aux soins pour tous, le droit à la retraite par répartition.

Nous agissons pour le développement de tous les services publics, l'hôpital public, les EHPAD publics et le transport en commun gratuit.

Nous le savons d'expérience, il n'y a pas de conquêtes sociales et démocratiques si nous ne menons pas la lutte collective, aussi venez nous rejoindre pour renforcer le rapport de forces qui seul permet d'imposer de tels objectifs.

✘ **CONTACT : BERNARD CALBETE**

TÉLÉPHONE : 05 59 64 69 26 / 06 82 59 19 34

EMAIL : RET.CGT.FSM@LAPOSTE.NET

AMAP Tarnos



C'est l'Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne où l'on consomme des produits de l'agriculture biologique, frais, de saison. Chaque adhérent peut choisir un panier hebdomadaire de légumes ou toutes les deux semaines des œufs, du pain, des produits laitiers de chèvre ou de vache. Chaque mois, il y a du fromage de brebis, du miel et à la saison : boeuf/veau, agneau, porc, kiwi, asperge, melon, tisane et huile d'olive. Il y a aussi des contrats de produits transformés de viande de boeuf et de poule, des savons, des baumes, du kéfir et des produits lacto-fermentés.

Nos producteurs sont paysans et travaillent en bio à proximité. Pour eux, c'est l'assurance d'un revenu fixe à leurs prix. Chaque adhérent choisit les produits qu'il souhaite et commande à l'avance pour 6 mois ou sur des contrats ponctuels. Nous sommes livrés le mardi soir à la salle N. Mandela de 18h à 19h (horaires hiver) ou devant la médiathèque (horaires été). Chaque adhérent participe en distribuant, en coordonnant un contrat, en mettant ses compétences au service de l'AMAP, en visitant les producteurs, les aidants ou lors d'événements. Venez découvrir l'AMAP et ses producteurs lors des distributions.

✳ **CONTACT : CLAUDINE TESTEMALE**

TÉLÉPHONE : 06 88 56 61 56 // EMAIL : AMAPTARNOS@GMAIL.COM

SITE : AMAP-TARNOS.FR



ICASI France Guinée-Bissau



Pays méconnu d'Afrique de l'Ouest, la Guinée-Bissau est une destination authentique pour y mener des projets humanitaires dans un cadre naturel encore préservé.

L'association, avec 20 années d'activités dans ce pays s'est attachée à entretenir des relations fortes avec les populations, les responsables locaux. Cette collaboration a notamment permis de participer au développement des enjeux majeurs pour ce jeune pays.

- L'éducation : création d'une maternelle et d'un lycée, participation au développement de l'enseignement professionnel.

- L'agriculture raisonnée : mise en place de puits et d'équipements pour les cultures vivrières

- Pose de panneaux solaires afin de répondre au besoin de communication dans des zones isolées en brousse.

Nous intervenons chaque année sur place avec les artisans et les responsables locaux, sur les projets définis en AG par les membres de l'association. Nous aidons directement (adhérents, mécénats), ou en participant aux actions (membres actifs), que nous menons pour financer ces actions humanitaires vous intéressez, contactez-nous.

✘ **CONTACT : SERGE CORBARD**

TÉLÉPHONE : 06 18 87 00 47 // EMAIL : ICASI40@GMAIL.COM

SITE : ASSOCIATION-ICASI.ORG



Les Restaurants du Coeur

Le Relais du coeur



Les Restaurants du cœur – Les Relais du cœur, connus sous le nom Les Restos du cœur, sont une association loi de 1901 à but non lucratif et reconnue d'utilité publique, créée en France par Coluche en 1985.

Le centre de Tarnos dépend de l'association départementale de Saint-Perdon (40) et dessert toutes les communes du Seignanx plus la ville de Boucau (64).

L'objectif de base des restos est de donner à manger et à boire aux plus démunis... Le centre de Tarnos situé place Albert Castets dans des locaux communaux, propose aussi

coiffeur, pédicure et vestiaire. Une aide administrative est également proposée aux personnes dans le besoin.

L'accueil et la distribution de denrées alimentaires se déroulent toute l'année, le vendredi de 9h à 12h.

Les conditions d'attribution sont soumises à un barème national qui est différent selon la période (été, hiver). Il suffit aux demandeurs de fournir les justificatifs de leurs ressources, loyer, identité et factures énergétiques (eau, gaz, électricité).

Une équipe de 34 bénévoles vous accueille dans la bonne humeur et la convivialité.

✳ CONTACT : FABIENNE PORTET / ANDRÉ CICCHERO

TÉLÉPHONE : 06 12 16 38 80 / 06 24 59 95 67

EMAIL : AD40.CENTRE.TARNOS@RESTOSDUCEUR.ORG

Association pour le Don du Sang



L'Association pour le Don de Sang Bénévole de Tarnos et de ses environs (ADSB) est affiliée à la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole (FFDSB) qui regroupe 2850 associations en France et les associations d'entreprises : SNCF, La Poste Orange, RATP ... entre autres.

Les bénévoles de l'association assurent la promotion sur les communes collectées, l'accueil lors des collectes afin d'aider l'Établissement Français du Sang à assurer sa mission de santé auprès des malades et des accidentés.

6 collectes par an en alternance à Tarnos et à Boucau soit à la salle Maurice Thorez soit à la salle Apollo.

Notre mission, informer les habitants afin

de les décider à faire ce geste solidaire, généreux, altruiste. Chaque don sauve 3 vies : globules rouges, plaquettes et plasma

Chaque jour en France 10 000 dons sont nécessaires pour soigner les malades dont plus de 1200 dons en Nouvelle Aquitaine.

Pour donner : être bien hydraté, ne pas être à jeun, être âgé de 18 à 70 ans révolus, se munir d'une pièce d'identité, prendre rendez-vous en ligne sur dondesang.efs.sante.fr

Selon une étude, 96 % des donateurs se sentent heureux et solidaires de donner... On compte sur vous pour faire passer ce message !

✘ **CONTACT : ANDRÉ CICCHERO**

TÉLÉPHONE : 06 12 16 38 80

EMAIL : ANDRE.CICCHERO@FREE.FR



Secours Populaire de Tarnos



Aide pour l'accès à vos droits administratifs et sociaux.

Les bénévoles de l'antenne du Secours Populaire (S.P.F.) peuvent vous accompagner dans vos démarches administratives : infos, constitution de dossiers, demandes ou réponses aux administrations (CAF, logements, impôts, RSA, papiers voitures, d'identités, retraite...) sur papier ou par internet.

Des aides peuvent être accordées après constitution d'un dossier social.

Les bénévoles reçoivent sur rendez-vous les vendredis de 9h à 11h au CCAS

de Tarnos, 13 Chemin de Tichené (autres jours et horaires possibles).

Ils se déplacent à domicile si besoin.

Autres Activités en 2023 : COLLECTES et DISTRIBUTIONS

- de fournitures scolaires.

- Noël : Collecte de jouets par l'Agence Human Immobilier de Tarnos. La distribution est faite en décembre aux familles.

N'hésitez pas à nous contacter.

✳ **CONTACT : DANIELLE DESTOUESSE / MARTINE PERIMONY-BENASSY**

TÉLÉPHONE : 07 86 80 50 16

EMAIL : SPF.ANTENNETARNOS1@ORANGE.FR



Les Enfants de la Cité des Forges



Notre association, les enfants de la cité des forges, a été créée en début d'année 2009 par seize membres fondateurs qui constituent le Conseil d'Administration. Nous nous sommes donnés pour but de perpétuer l'esprit du quartier de la cité des forges en associant les « anciens » et les actuels habitants de la cité qu'ils soient originaires du BOUCAU ou de TARNOS.

L'association est apolitique et participe à la vie du quartier sur le plan culturel et sportif. Nous avons, suivant les années, 230 à 260 adhérents à jour de cotisation.

Un blog informe et rend compte des divers événements organisés en cours d'année. Il permet aussi de collecter des documents, des photos du quartier de la cité, du patronage, des colonies, du club de basket qui existaient jusqu'à la fermeture de l'usine des forges de l'Adour. Nous accueillons, avec plaisir, les personnes qui veulent partager des moments de convivialité en toute camaraderie au quartier de la cité des Forges.

Une permanence est tenue tous les samedis de 11h à 13h au local associatif.

✘ **CONTACT : CHRISTIAN ERRATXOU**

EMAIL : LESENFANTSDELACITEDESFORGES@ORANGE.FR

SITE : ASSO.LESENFANTSDELACITEDESFORGES.OVER-BLOG.COM



Site du Métro



L'association du site du métro travaille à la protection de l'environnement en promouvant le recyclage des déchets et en encourageant les comportements écoresponsables parmi les usagers. Elle sensibilise également le public aux dangers de la mer, en diffusant des informations cruciales pour la sécurité et la préservation des écosystèmes marins.

✦ **CONTACT : VINCENT DELPECH / CATHY GOOSSENS**

TÉLÉPHONE : 06 76 95 04 71

EMAIL : ASSODUMETRO@GMAIL.COM



Lous de Garros



L'association LOUS DE GARROS est une association de quartier. Elle existe depuis plus de 20 ans. Elle a pour vocation de créer des liens entre les habitants en proposant des moments de convivialité, repas, animations diverses, favorisant ainsi les rencontres intergénérationnelles. L'objectif également est de faciliter l'intégration des nouveaux arrivants

en leur permettant de rencontrer les habitants de plus longues dates. N'hésitez pas à nous rejoindre si vous habitez dans le quartier Garros.

Le bureau :

Présidente Chryslène Gaillard

Vice-président Gilles Dayres

Secrétaire Jean-Philippe Beuste

Trésorière Andis Bache

Trésorière adjointe Fabienne De Angelis

✘ **CONTACT : CHRYSLÈNE GAILLARD**

EMAIL : ASSO.LOUSDEGARROS@GMAIL.COM

FACEBOOK : LOUS DE GARROS

ASAL La Plaine



L'ASAL LA PLAINE est une association créée en 1981 et située au quartier de La Plaine à Tarnos. Elle propose, contre une adhésion de 20€ par foyer, la possibilité d'accéder au cours de tennis du quartier.

Mais l'ASAL ce n'est pas que des cours de tennis... C'est aussi un mot. Plus qu'un mot, c'est une promesse ! La promesse de moments conviviaux des plus petits aux plus grands.

De mai à septembre, les membres du bureau vous proposent de venir partager des repas abordables dans une ambiance populaire où la bonne humeur sera garantie :

« Les vendredis de l'ASAL » : avec les mythiques soirées gambas, moules frites, araignées de porc, émincés de bœuf, etc. Vous aurez également le plaisir de nous retrouver au casetas de Tarnos pour goûter aux fameux chipirons façon ASAL. L'été, l'association propose un vide-grenier en plein air dans la forêt de la plaine.

En clôture de saison, vous aurez droit à un incontournable sur Tarnos, un must to be, le légendaire repas du cochon de lait !

Toute l'équipe est prête pour vous accueillir avec sourire, bonne humeur et entrain. À très bientôt.

✘ **CONTACT : RENÉ LABEYLIE**

TÉLÉPHONE : 06 35 59 69 85 // 06 33 63 18 26

EMAIL : DEL.USTARROZ@GMAIL.COM



L'ALTB est une association intergénérationnelle, qui anime toute l'année le quartier des Barthes avec différentes sections sportives et culturelles : Randonnée et promenade, pelote, gymnastique, quilles, danse basque, chorale Kanta Barthes et plusieurs manifestations comme un vide-grenier en septembre, loto de Noël, des concours de belote, plusieurs sorties (Rugby, bowling...), tournoi de pelote, voyages, réveillon, fête de l'Amicale... Nous organisons également en janvier, les fêtes de la St Vincent, point essentiel

de la saison, avec loto, concours de belote, de quilles, randonnée des Barthes, anguillade avec soirée dansante et représentation de danse basque et chorale. Nous serions ravis de vous accueillir au sein de notre association, soit en tant qu'adhérent ou membre bénévole au bureau pour apporter vos idées et compléter notre offre d'activités. Venez nous rejoindre et participer à tous ces moments de partage et de convivialité organisés tout au long de l'année.

✘ **CONTACT : SYLVIE MIREMONT**

TEL : 06 08 92 86 79 // EMAIL : SYLVIE-MIREMONT@ORANGE.FR

SITE : WWW.ALTB-TARNOS.FR



Les Amis de la Digue



6700 ! C'est le nombre des abonnés FB en moins de 4 ans d'existence. Fort de ce succès, nous avons créé une association ayant une vocation éducative par l'affichage et la sensibilisation à la propreté de l'endroit, une orientation citoyenne en organisant des collectes de déchets sur la plage, un axe convivial par la mise en place à disposition de barbecue et des dégustations.

En l'absence d'un local malgré nos multiples demandes, nous avons créé notre propre cambuse ambulante, où les talents d'un restaurateur retraité font

merveille, grâce aux cotisations de nos adhérents (200) nous avons investi dans des tables, bancs, barnum pour vous recevoir dans de meilleures conditions.

Suite au succès des fêtes de la digue en 2023, nous les rééditerons cette année, mais suite à un problème de communication, nous ne pourrons le faire que sur 1 journée (dimanche 1/09).

Vous pouvez nous rejoindre sur le site : helloasso.com/associations/les-amis-de-la-digue où vous pourrez adhérer en ligne à partir de 10€/an.

✘ **CONTACT : JOSÉ TIBURCE**

TÉLÉPHONE : 06 34 28 44 76 // EMAIL : LADIGUE.TARNOS@GMAIL.COM

SITE : [HELLOASSO.COM/ASSOCIATIONS/LES-AMIS-DE-LA-DIGUE](https://helloasso.com/associations/les-amis-de-la-digue)

ANACR Tarnos Seignanx



REMERCIEMENTS AUX ENSEIGNANTS.

Notre comité Tarnos/Seignanx de l'ANACR et Amis de la Résistance tient à remercier chaleureusement les enseignants qui ont fait appel à notre association pour apporter des témoignages aux élèves de leurs établissements, sur ce qu'a été la Résistance lors de la 2^{ème} guerre mondiale en particulier sur nos communes d'Ondres, Tarnos et Boucau. Ces rencontres scolaires montrent l'intérêt de l'existence de l'ANACR et l'utilité dans le travail de mémoire.

C'est pourquoi nous renouvelons nos remerciements aux personnels enseignants pour leur confiance envers

notre association : du lycée Ambroise Croizat de Tarnos, des collèges Langevin-Wallon (Tarnos) et Henri Barbusse (Boucau), des écoles primaires Jean Jaurès de Tarnos et communale d'Ondres, de l'école Jean Abadie et de Ste Jeanne d'Arc à Boucau.

Organisées par notre Comité de l'ANACR et animées par Bruno Sanz, pour coller au programme des élèves, les rencontres ont eu lieu en février aux collèges et en juin avec les écoles primaires, bon nombre de questions furent posées. Les élèves des deux collèges se sont montrés attentifs et intéressés.

✘ **CONTACT : BRUNI SANZ / MARIE-CLAIRE ARLAS**

TÉLÉPHONE : 06 76 09 57 97/ 06 09 39 07 61

EMAIL : SANZ.B@ORANGE.FR



Club des Aînés – Tarnos Barthes



Notre association a pour but d'offrir des activités culturelles, physiques et de loisirs adaptées à nos membres pour développer une entraide mutuelle, afin de prolonger une autonomie active et de rester acteur dans la société.

Nous proposons :

La gymnastique d'entretien 2 fois par semaine salle R. Lasplacette hors vacances scolaires. La Marche d'oxygénation 2 fois par semaine toute l'année.

Des rencontres jeux de société 2 fois par semaine avec l'association Rencontre et Amitié, 1 rue de la Grande Baye. Des repas conviviaux avec animation

musicale servis à la salle Maurice Thorez.

Des sorties d'une journée traditionnelles ou avec des visites programmées plusieurs fois dans l'année.

Un voyage de court séjour est prévu au printemps.

C'est avec grand plaisir que nous vous réservons un accueil chaleureux.

✘ **CONTACT : CATHY GUERRERO**

TÉLÉPHONE : 06 77 85 66 88

EMAIL : CATHYJOSE@ORANGE.FR



Rencontre et Amitié



Nous sommes une association de 195 adhérents pour séniors. Notre but, l'amitié, la rencontre et rompre l'isolement avec des activités culturelles de loisirs et physiques adaptées pour prolonger une autonomie active. Elle contribue à des actions humanitaires intergénérationnelles et/ou d'intérêt général. Ceux qui le souhaitent se retrouvent chaque semaine, le mardi et le vendredi de 14h à 18h à notre local. (Jeux de société, cartes, et goûters, etc.)

Activités proposées :

- Gymnastique adulte (Gymnase Robert Lasplacettes lundi et jeudi de 14h à 15h)
- Gymnastique douce sur chaises (Gymnase R. Lasplacettes lundi et jeudi de 15h à 16h)
- Groupe de chants vendredi 14h à 15h à

l'école de musique

- Activités manuelles mercredi de 14h à 18h
- Marche détente mercredi et vendredi de 9h à 10h
- Activité jeux de lettres avec le club « Pyramide » lundi, jeudi, samedi de 14h30 à 18h

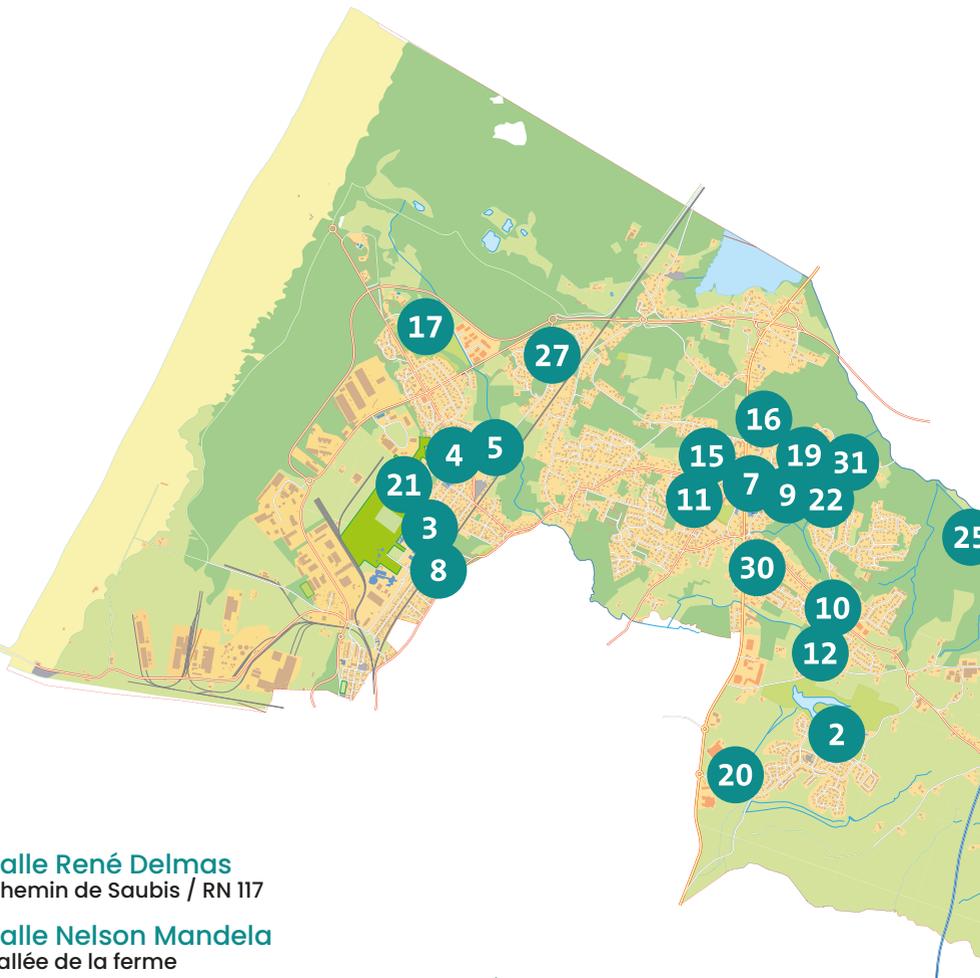
Toutes ces activités se déroulent dans un esprit de convivialité et d'entraide. Par ailleurs, nous proposons régulièrement des sorties à la journée, trois repas par an et aussi un goûter-spectacle. Chaque année, nous invitons nos adhérents à sortir pour un séjour de 8 jours organisé par le CCAS de Tarnos. C'est l'occasion de découvrir d'autres belles régions et de passer de bonnes vacances.

✘ **CONTACT : CHRISTINE DUPRAT**

TÉLÉPHONE : 05 59 74 51 21

EMAIL : RENCONTRAMITIE@ORANGE.FR

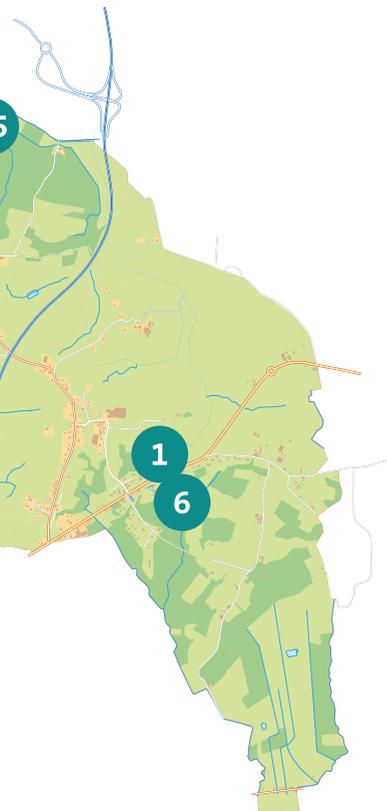




1. **Salle René Delmas**
Chemin de Saubis / RN 117
2. **Salle Nelson Mandela**
1 allée de la ferme
3. **Salle Maurice Thorez**
Place Albert Castets
4. **Espace Léo Lagrange**
13 Allée du Collège
5. **Gymnase Jean-Louis Beneuf**
13 Allée du Collège
6. **Salle Joseph Biarrotte**
Route Nationale 117
7. **Médiathèque Les Temps Modernes**
1 rue du fils
8. **Salle de sport du Centre Municipal Albert Castets**
Place Albert Castets
9. **École Daniel Poueymidou**
Allée de l'Alios
10. **École Félix Concaret**
43 bis avenue Salvador Allende
11. **École Jean Mouchet**
3 rue du 19 mars 1962
12. **École Robert Lasplacettes**
5 rue des platanes
13. **Église des Forges**
Rue de la Cité
14. **Lycée professionnel Ambroise Croizat**
92 avenue Marcel Paul
15. **CCAS Tarnos**
Centre Social André Arlas , 13 rue Tichené

DES ASSOCIATIONS DANS TOUTE LA VILLE !

Retrouvez sur la carte ci-dessous les principaux locaux utilisés par les associations tarnosiennes. Certaines associations ont également des locaux situés sur la Ville de Boucau, ou peuvent occasionnellement utiliser d'autres locaux, sur Tarnos et ailleurs, notamment pour des spectacles.



16. **Complexe sportif Vincent Mabillet et Dominique Arnaud**
Rue du docteur Gronich
17. **Parc des sports intercommunal (Boucau-Tarnos) Jean-André Maye**
Avenue Julian Grimau
18. **Skatepark de la Baye**
Rue de la Grande Baye
19. **Piste de modélisme**
31 rue du docteur Gronich
20. **Lac de la Tuilerie**
Chemin de la Tuilerie
21. **Court municipal de Tennis de la Baye**
Rue de la Grande Baye
22. **Court de Tennis la Palibe**
3 Rue du 11 Novembre 1918
23. **Parcours de Disc Golf**
Rue de la Grande Baye
24. **Local Rencontre et Amitié**
Rue de la Grande Baye
25. **Stand de tir (ball-trap)**
2884 chemin de Northon
26. **Boulodrome**
Place St-Charles
27. **Local ASAL La Plaine**
55 rue Joliot-Curie
28. **Local des Enfants de la Cité des Forges**
4 bis rue de la cité
29. **Local Free Danse**
2 rue de la cité
30. **Jardins partagés Loustaunau**
4 allée Hélène et Jacques Solomon
31. **Jardins partagés bio du Pissot**
21 rue du docteur Gronich

